



久山町

# 産後ケア事業

## のご案内



沐浴や授乳など…  
ゆっくり育児方法を  
教えてほしい

産後、体調がすぐれない

乳房が張ってる…  
どうしたらいいかな

赤ちゃんの発育発達の  
相談がしたいな…



このような悩みを抱えた産後1年未満のお母さんとそのお子さん  
(早産児の場合は、出生予定日から1年未満)に対して、安心して子育てができるよう、  
助産師による心身のケアや育児のサポートを行います。

### 利用内容

#### ●からだのサポート

- ・お母さんの体調管理
- ・乳房に関する相談



#### ●こころのサポート

- ・お母さんのこころの休養など



#### ●育児のサポート

- ・沐浴・授乳の指導
- ・発育発達の助言



### 利用の流れ

久山町



希望者



はる助産院

(070-4735-1108)  
久山町久原933-1-2

母乳育児相談

居宅訪問

①申請

②決定

③予約  
⑤支払い

④ケア実施

申請後に利用承認書と  
利用票をお渡しします

利用日：月～金曜9時～17時  
土曜9時～12時

場 所：はる助産院または利用者自宅

利用項目・回数・料金（利用：原則1日1回）

お問い合わせ先

①母乳育児相談（1時間/回）

無料

②居宅訪問（2時間/回）

住民課税世帯・・・1,000円/回

非課税世帯・・・無料

（自己負担金免除申請が必要です）

生活保護世帯・・・無料

久山町ヘルスC&Cセンター  
（久山町健康課）

☎092-976-3377

平日8:30～17:00  
（土日祝日・年末年始を除く）

#### ●回数

①・②あわせて5回まで