

あなたの健康・カラダづくりをお手伝い ピアジェフィットネス

令和7年度も
月2回土曜開室！



土曜「朝ヨガ」開催 10:30～11:15(45分)
休日のスタートを、ヨガでリフレッシュしませんか？

土曜開室日

4/12・26	5/10・24	6/7・21	7/12・26	8/9・30	9/13・27
10/11・25	11/8・22	12/6・20	1/10・24	2/7・21	3/7・21

※ひさやま健診の実施に伴い、開室時間が異なる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

◆ 開室日時

月・水・金曜日 10:00～21:30
土曜日(月2回) 10:00～18:00
(年末年始・お盆・祝日を除く)

◆ 利用料金

1回	300円	20時以降	200円
月曜ヨガ(10:30～11:30)	1回500円		
金曜エアロ(10:30～11:30)	1回500円		

◆ 利用方法

1回 2時間

※ヨガ・エアロ参加の場合、
前後含めて2時間まで利用可能

室内履きを
ご持参ください♪

朝ヨガ(土曜限定)は
利用料金のみで参加可能です！
開室日にはミニレッスン(20分間)も
開催しています♪

お問い合わせ

092- 976-3395

久山町ヘルスC&Cセンター(月・水・金 10時～21時半)

ピアジェフィットネス

検索



令和 7 年度 久山町ピアジェフィットネス年間開室カレンダー

開室日 : 月・水・金曜日 10:00～21:30 土曜日 10:00～18:00(祝日・お盆・年末年始は休室)

※ひさやま健診(生活習慣病予防健診)のため、11:00開室になります。

2025 4 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5 May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6 June

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 9 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 10 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 12 December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026 1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026 3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				