

■レシピ集製作
中村学園大学
久山町役場 健康課

■レシピ考案
中村学園大学 栄養科学部
准教授 内田 和宏

■協力
中村学園大学 内田研究室のみなさん
(安松 香織、江崎 翠、古園 千遥)

