

# あなたの健康・カラダづくりをお手伝い ピアジェフィットネス

## 令和6年度も 月2回土曜開室!



土曜開室日

土曜「朝ヨガ」開催 10:30~11:15(45分)  
休日の一日のスタート、ヨガでリフレッシュしませんか!

4/13-27	5/11-25	6/8-22	7/13-27	8/10-24	9/7-21
10/12-26	11/2-16	12/7-21	1/11-25	2/8-22	3/8-22

※ひさやま健診の実施に伴い、開室時間が異なる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

### ◆ 開室日時

月・水・金曜日 10:00~21:30  
土曜日(月2回) 10:00~18:00  
(年末年始・お盆・祝日を除く)

### ◆ 利用料金

1回 300円 20時以降 200円  
月曜ヨガ(10:30~11:30) 1回500円  
金曜エアロ(10:30~11:30) 1回500円

### ◆ 利用方法

1回 2時間

※ヨガ・エアロ参加の場合、  
前後合わせて2時間まで利用可能

土曜ヨガは利用料金のみで参加可能  
開室日にはミニレッスン(20分)も  
開催しています♪  
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ

092-976-3395

久山町ヘルスC&Cセンター(月・水・金 10時~21時半)

ピアジェフィットネス

検索



# 令和6年度 久山町ピアジェフィットネス年間開室カレンダー

開室日：月・水・金曜日 10:00～21:30、土曜日 10:00～18:00(祝日・お盆・年末年始は休室)

※ひさやま健診(生活習慣病予防健診)のため、11:00開室になります。

2024 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 **9** September

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					