



わくわく 茶わ会

事前申し込み不要!



認知症の予防には普段から五感を刺激することが大切と言われています
わくわく茶わ会への参加を通して、
まずは外出して外のさわやかな空気に触れることも
五感の刺激につながります
さらに会ではお茶のいい香りを感じながら
みなでお話ししたり体を動かしたりすることで
一緒に楽しくあらゆる感覚を使っていきます!

ポイント
その1

淹れたての珈琲や日本
茶、時には抹茶をご用
意しています



ポイント
その2

メニューは週替わりで
ものづくりや体操
などを行います



ポイント
その3

健康講座で元気に
暮らすヒントが
得られます



場所

久山町高齢者交流センター(ふれあい館)

参加費

100円/回

時間

10:00開始 (11:30終了予定)

対象

久山町民で認知症予防にご興味をお持ちの方

開催日

開催日につきましては裏面のカレンダーをご覧ください

お問い合わせは 久山町役場 福祉課 までお願い致します
☎ 092-976-1111(代表)

令和7年度 開催日カレンダー

4						
2025	April					
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5						
2025	May					
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6						
2025	June					
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7						
2025	July					
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8						
2025	August					
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9						
2025	September					
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10						
2025	October					
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11						
2025	November					
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12						
2025	December					
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1						
2026	January					
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2						
2026	February					
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3						
2026	March					
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



久山町高齢者交流センター(ふれあい館)で開催