



わくわく茶わ会

事前申し込み不要!



わくわく茶わ会 とは?

認知症の予防には普段から五感を刺激することが大切とされています
わくわく茶わ会への参加を通して、
まずは外出して外のさわやかな空気に触れることも五感の刺激につながります
さらに会ではお茶のいい香りを感じながら
みなでお話ししたり体を動かしたりすることで一緒に楽しくあらゆる感覚を使っていきます!

ポイントその1!

淹れたての珈琲や紅茶・日本茶などをご用意しています



ポイントその2!

メニューは週替わりでものづくりや体操などを行います



ポイントその3!

健康講座では元気に暮らすヒントが得られます



場所

久山町高齢者交流センター(ふれあい館) またはヘルスC&Cセンター

参加費

100円/回

時間

10:00開始 (11:30終了予定)

対象

久山町民で認知症や認知症予防についてご興味をお持ちの方(65歳以上)

開催日

開催日につきましては裏面のカレンダーをご覧ください

令和6年度 開催日カレンダー

2024 **4**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 **5**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 **6**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 **7**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **8**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 **9**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 **10**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 **11**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 **12**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 **1**


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	


2025 **2**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 **3**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 久山町高齢者交流センター(ふれあい館)で開催

 久山町ヘルスC&Cセンターで開催