

令和8年度



# わくわく 茶わ会

事前申し込み不要!



認知症の予防には普段から五感を刺激することが大切と言われています。  
わくわく茶わ会への参加を通して、  
まずは外出して外のさわやかな空気に触れることも五感の刺激につながります。  
さらに会ではお茶のいい香りを感じながら、  
みんなでお話ししたり体を動かしたりすることで、  
一緒に楽しくあらゆる感覚を使っていきます!

ポイント  
その1!

淹れたての珈琲や日本茶、時には抹茶をご用意しています



ポイント  
その2!

メニューは週替わりでものづくりや体操などを行います



ポイント  
その3!

健康講座で元気に暮らすヒントが得られます



場所

高齢者交流センター(ふれあい館) 久原1080番地3

参加費

100円/回

時間

10:00開始 (11:30終了予定)

対象

久山町民で認知症予防にご興味をお持ちの方

開催日

開催日につきましては裏面のカレンダーをご覧ください。

問い合わせ 役場 福祉課 ☎ 092-976-1111

実施主体：久山町

委託先：医療法人 原土井病院

# 令和8年度 開催日カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



開催日