

令和8年度

下久原地域デイサービス(いきいきクラブ)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日 音楽	11日	1日 社協	6日	3日 レイク	7日 社協	5日 音楽	2日 社協	7日	4日 レイク	1日	1日 社協
20日 (体力測定)	18日 青洲会	15日 健科研	27日 音楽	17日 青洲会	28日 健科研	19日 (体力測定)	16日 青洲会	21日 健科研	18日 音楽	15日 青洲会	15日 健科研

第1・3月曜日(祝日等の場合は翌週)

時間:10時~11時30分

場所:下久原公民館

利用料:なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協
音楽

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会
フカノ楽器店 介護予防音楽療育指導士

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの:飲み物、ハンカチ又はタオル

《 参加にあたり守っていただくこと 》

- 1、開始時間に合わせて会場に来ること(早くても15分前)
- 2、参加前に自宅で検温し、発熱や体調不良時は参加を控えること
- 3、準備や片付けは参加者とサポーターが一緒に行うこと

※天候等により、中止となる場合があります。

※お休みの際は地域包括支援センターまで連絡をお願い致します。



継続的に参加することが介護予防、認知症予防につながります。

☆連絡先☆

久山町地域包括支援センター

電話番号:976-1111