

令和5年度 下久原地域デイサービス(いきいきクラブ)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	1日	5日 社協	3日 レイク	7日	4日 社協	2日	6日 レイク	4日	15日 社協	5日	4日 社協
17日 (体力測定)	15日 青洲会	19日 健科研	24日 青洲会	21日 青洲会	25日 健科研	16日 (体力測定)	20日 青洲会	18日 健科研	22日 青洲会	19日 青洲会	18日 健科研

第1・3月曜日(祝日等の場合は翌週)

時間: 10時~11時30分

場所: 下久原公民館

利用料: なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル