

令和8年度 中久原地域デイサービス

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	7日 レイク	4日	2日	6日	3日 音楽	1日 音楽	5日	3日 レイク	7日 社協	4日	4日 社協
9日 社協	14日	11日 社協	9日 レイク	\	10日 レイク	8日 レイク	12日 健科研	10日 青洲会	14日	\	11日 音楽
16日 音楽	21日 健科研	18日 音楽	16日	20日 健科研	17日	15日	19日	17日	21日	18日 レイク	18日 健科研
23日 (体力測定)	28日 青洲会	25日 青洲会	23日 青洲会	27日 青洲会	24日 青洲会	22日 (体力測定)	26日 青洲会	24日 音楽	28日 青洲会	25日 青洲会	25日 青洲会

全て木曜日

時間：10時～11時30分

場所：新建会館

利用料：なし(お茶菓子代が月400円)

【講師】

青洲会 青洲会病院 リハビリ専門職
 健科研 健康科学研究所 健康運動指導士
 レイク レイクウッド久山 介護支援専門員
 社協 久山町社会福祉協議会
 音楽 フカノ楽器店 介護予防音楽療育指導士

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの：飲み物、ハンカチ又はタオル

《 参加にあたり守っていただくこと 》

- 1、参加前に自宅で検温し、発熱や体調不良時は参加を控えること
- 2、片付けは参加者とサポーターが一緒に行うこと

※天候等により、中止となる場合があります。

※お休みの際は地域包括支援センターまで連絡をお願い致します。



継続的に参加することが介護予防、認知症予防につながります。

☆連絡先☆

久山町地域包括支援センター

電話番号：976-1111