

令和5年度

中久原地域デイサービス

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日		1日	6日 レイク	3日 ○の会	7日	5日	2日	7日		1日	7日
13日 社協	11日 レイク	8日 社協	13日	10日	14日 レイク	12日 レイク	9日 健科研	14日 青洲会	11日 社協	8日 レイク	14日 社協
20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日 レイク	18日	15日	21日
27日 (体力測定)	25日 健科研	22日 青洲会	27日 青洲会	24日 健科研	28日 青洲会	26日 (体力測定)			25日 健科研	22日 青洲会	28日 青洲会

全て木曜日

時間: 10時～11時

場所: 新建会館

利用料: なし(お茶菓子代が月400円)

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル