

令和5年度 草場地域デイサービス

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日 (体力測定)		1日 青洲会	6日 青洲会	3日 青洲会	7日 健科研	5日 (体力測定)	2日 青洲会	7日 健科研	4日 健科研	1日 青洲会	7日 青洲会
20日 レイク	18日 健科研	15日	20日 社協	17日	21日 社協	19日	16日 レイク	21日 社協	18日	15日 社協	21日

第1・3木曜日

時間：13時～14時30分

場所：草場集会所

利用料：なし

【講師】

青洲会 青洲会病院 リハビリ専門職
 健科研 健康科学研究所 健康運動指導士
 レイク レイクウッド久山 介護支援専門員
 社協 久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの：飲み物、ハンカチ又はタオル