

令和8年度

上山田地域デイサービス(ひまわり会)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日 青洲会	13日 健科研	10日 青洲会	8日 レイク		9日 青洲会	14日 青洲会	11日 健科研	9日 青洲会	13日 レイク	10日 音楽	10日 青洲会
22日 音楽	27日 社協	24日 音楽	22日 社協	26日 健科研		28日 音楽	25日 社協		27日 社協	24日 健科研	24日

第2・4水曜日

時間: 10時~11時30分

場所: につき会館

利用料: なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協
音楽

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会
フカノ楽器店 介護予防音楽療育指導士

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル

《 参加にあたり守っていただくこと 》

- 1、開始時間に合わせて会場に来ること(早くても15分前)
- 2、参加前に自宅で検温し、発熱や体調不良時は参加を控えること
- 3、準備や片付けは参加者とサポーターが一緒に行うこと

※天候等により、中止となる場合があります。

※お休みの際は地域包括支援センターまで連絡をお願い致します。



継続的に参加することが介護予防、認知症予防につながります。

☆連絡先☆

久山町地域包括支援センター

電話番号:976-1111