

令和5年度

上山田地域デイサービス(ひまわり会)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日 (体力測定)	10日 健科研	14日 青洲会	12日 青洲会	9日	13日 青洲会	11日 (体力測定)	8日 健科研		10日 健科研	14日 青洲会	13日 青洲会
26日	24日 社協	28日	26日 社協	23日 レイク	27日 健科研	25日	22日 社協	13日 青洲会	24日 社協	28日 レイク	27日

第2・4水曜日

時間: 10時~11時30分

場所: につき会館

利用料: なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル