

令和5年度 猪野地域デイサービス(輝会)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日	2日 社協	6日 レイク	4日	8日 青洲会	5日 社協	3日 健科研	7日 レイク	5日 社協	16日 青洲会	6日 社協	5日
18日 健科研	16日 (体力測定)	20日 青洲会	18日 健科研	/	19日 青洲会	17日	21日 (体力測定)	19日 青洲会	/	20日 健科研	19日 青洲会

第1・3火曜日

時間: 10時～11時30分

場所: かみじ会館

利用料: なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル