

令和5年度 東久原地域デイサービス(青春クラブ)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日 社協	12日 レイク	2日	7日 社協	4日	1日	6日 レイク	10日	1日 社協	5日	2日	1日 社協
21日 健科研	19日 (体力測定)	16日 青洲会	21日 健科研	18日 青洲会	15日 青洲会	20日 健科研	17日 (体力測定)	15日 青洲会	19日 健科研	16日 青洲会	15日 青洲会

第1・3金曜日(祝日等の場合は翌週)

時間: 10時~11時30分

場所: 東久原集会所

利用料: なし

【講師】

青洲会
健科研
レイク
社協

青洲会病院 リハビリ専門職
健康科学研究所 健康運動指導士
レイクウッド久山 介護支援専門員
久山町社会福祉協議会

動きやすい服装でお越しください。

◎持ってくるもの: 飲み物、ハンカチ又はタオル