福岡県

ヤングケアラー ほっとサロン

アバターで気持ちほっとほどこう

家族のためにいつもがんばっているあなたの思いや日々のこと、
元ヤングケアラーの方を交えて、アバターでお話ししませんか。
音声でもテキストチャットでもOKです。ただ参加するだけでも大丈夫。
今感じているしんどさや不安、本当は誰かに聞いてほしいことetc.
一人でしまい込んでしまわずに、気持ち‘ほっと’ほどきに来てください。

毎月1回開催
参加無料・登録不要

メタバース
匿名アバター

対象

福岡県居住の
高校生以上のヤングケアラーの方

現在、家族のケアを行っている方が対象となります。高等学校に在籍していない方もご参加いただけます。
家族のケアによって日常生活に支障のない方であっても、将来の心配事やケアの心理的負担を感じている方はご参加いただけます。

開催日時

福岡県HP内特設ページでご確認ください(毎月1回開催)

参加方法

下記専用フォーム(QRコード)よりお申し込みください【各回定員10名】

開催日時
その他最新情報は
こちらから！

福岡県HP内
特設ページ

参加申し込み
お問合せは
こちらから！

参加申込み・お問合せ
専用フォーム

※SecondLifeアプリ(無料)を使って開催します　詳しくは裏面をご覧ください

福岡県 ヤングケアラーほっとサロン

QRコード読み取りが難しい場合はお電話でもどうぞ

受付窓口 090-4881-8010
(平日12:00-17:00/年末年始祝日を除く)

福岡県　JACFA

ヤングケアラーほっとサロンは 福岡県からの委託を受けて特定非営利活動法人JACFAが運営しています

『ヤングケアラーほっとサロン』とは？

「ヤングケアラーを対象としたピアサポートを実施することにより進学や就職等に関する心配事やケアの心理的負担を軽減すること」を目的として、令和７年８月にスタートした福岡県の事業です。
メタバース空間に設けられた専用ルームで、毎月１回開催される『ヤングケアラーのためのオンライン居場所』です。利用登録不要で参加でき、選べる匿名アバターでプライバシーも守られます。
発話や会話は音声でもテキストチャットでもOK！
自分のペースで安心して参加いただけます。

ヤングケアラーとは？

ヤングケアラーとは、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者」とされています。自分では自覚がなくても、知らず知らずのうちに心や身体の負担が大きくなってしまっていることがあります。

障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。

障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。

日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。

家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。

障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。

障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

こども家庭庁HP資料より

ご参加の流れ・アプリダウンロード方法etc. その他情報はこちらから

＜ご参加の流れ＞

①【開催日2日前までに】専用フォーム(下記QRコード)から申し込む → 窓口から確認用自動返信メールが届く
②【開催日前日14時までに】窓口から参加用アバターIDとパスワードが記載されたメールが届く
③【開催日当日】SecondLifeアプリを立ち上げて、参加用アバターIDとパスワードを入力してログイン&参加！
※アプリダウンロード方法や当日の詳しい参加手順 アバター操作方法etc.については、特設ページ内の説明資料をご覧ください。

ヤングケアラーへのエール
(福岡県啓発HP)

ヤングケアラー
ほっとサロン
公式LINE

参加申込み
お問合せ
専用フォーム

アプリダウンロード方法
PCスペック確認表
参加用アバター一覧 他
【福岡県HP内特設ページ】

周知広報動画
参加に際しての
注意点etc.も
こちらから！

SecondLife(セカンドライフ)アプリは、福岡県ヤングケアラーほっとサロンではPC版のみ対応です。(スマホ・タブレット版アプリには非対応)
PCのスペックや動作通信環境等については各自でご確認ご対応ください。窓口では対応できませんので予めご了承ください。

※アプリダウンロードやサロン参加にかかる通信費及びPC機器等は自己負担となります。Wi-Fiのある環境を強く推奨します。