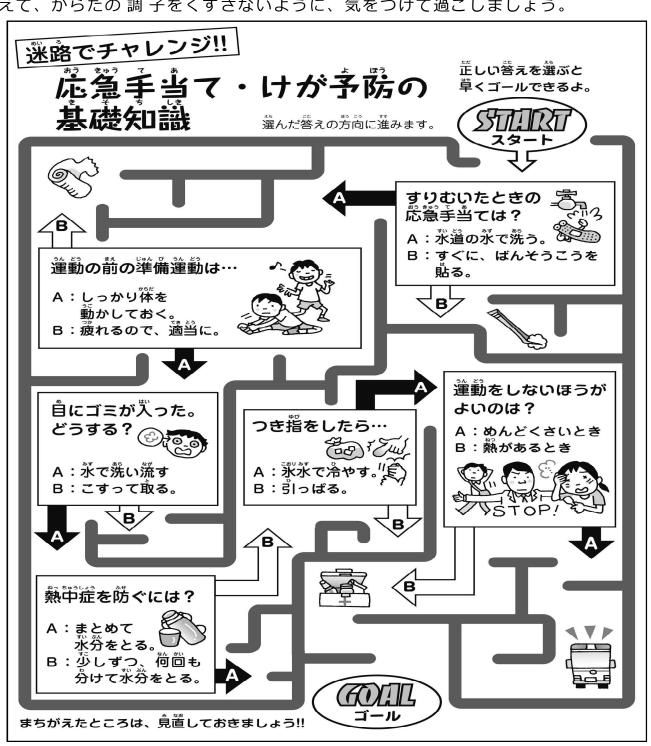


~おうちの人と読みましょう~令和3年9月8日 久山町立久原小学校 保健室 $^{(2)}$ $^{(2)}$ $^{(2)}$ $^{(2)}$ $^{(2)}$ $^{(2)}$ $^{(3)}$ $^{(2)}$ $^{(3)}$ $^{(2)}$ $^{(3)}$ $^{(3)}$ $^{(2)}$ $^{(3)}$

夏休みが終わり、また、みなさんの元気な顔を見ることができ、ホッとしています。長い休みで、しばらく会わない間に、心もからだも少し大きくたくましくなったように感じます。



保健室に来る前に、自分でできること

すりきず・きりきず → 水道の水で、洗う

傷口についた酸やよごれを含れいに洗い流しましょう。 ぬらすだけではなく、自分の手でかるくこすりながら洗いましょう。



血が出た → ハンカチやティッシュでおさえる

出血を止めることができます。また、ろうかをよごさないで保健室まで来ることができますね。毎日忘れずに持ってきましょう。



ことし なつ ほんとう あつ 今年の夏は本当に暑いですね。

2 学期も、しばらくは暑い日が続き そうです。下校まで足りる十分なう量 の麦茶を持ってきましょう。水筒 1 本 で足りないようならば、麦茶を入れて凍 らせたペットボトルを追加で持ってき てもいいですね。

テテセ 汗をかくと、体から水分、塩分、

ミネラル成分が失われるので、ミネラルを含む麦芽なは熱中症予防に適しています。麦茶を入れた 水が筒に、ひとつまみれた との塩を入れるのもいいですよ。

おうちの方へ~2学期が始まって10日たちました~

まだまだ暑い8月から風邪やインフルエンザが流行る12月まで、2ヶり期は気候の変化が激しく一番長い学期です。各学年、行事も計画されていて、充実した学期でもあります。

学校でも、子どもたちの体調の変化に気をつけながら、充実した2学期を過ごせるように気をつけておきたいと思いますので、ご家庭の方でも、子どもたちの様子をしっかりと見ていただき、楽しい学校生活が送れるように、協力していただければと思います。

もし、お困りのことやご心配なことがありましたら、いつでも連絡いただければと思います。特に $5\cdot 6$ 年生は「宿泊訓練」や「遺跡・史跡巡りの旅」「修学旅行」などがありますので、連絡いただければ一緒に考えたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

~2学期からの歯みがき・フッ素洗口について~

がっき しんがた かんせんかくだいぼうしたいさく そせんこう 1 学期は新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしながらのフッ素洗口を きんきゅうじたいせんげんちゅう ちゅうし たいます。宣言 行っていましたが、2 学期に入り緊急事態宣言中は中止にしています。宣言が解除されれば感染拡大防止対策に配慮しながら、今まで通り木曜日の朝の時間に、全校一斉に自分の机で行うことになります。

時間に、全な一斉に自分の元机でかっている。ことになります。 フッ素洗口は、歯みがき後が効果的なことから、木曜日の朝のご家庭での歯みがきも忘れないようにしてください。

歯みがきについては、ヘルスC&Cセンターと協議した結果、手洗い場の蛇口の数や、うがいでの飛沫のリスクを考慮して、引き続き中止という形を取らせていただきます。ご家庭での朝・晩の歯みがきを念入りに行うようにしてください。