

ほけんだより 4月

～おうちの人と読みましょう～ 令和3年4月9日 久原小学校保健室

 春ですね。風はやさしく、日ざしはあたたかくなってきました。そんな中、いよいよ新しい1年がスタートしました。みなさんが元気に毎日を過ごせるように、今年も保健室からお手伝いします。これからも引き続きコロナ対策を意識しながら、元気で楽しい1年を過ごせるようにがんばりましょう。これからもマスク・手洗い・消毒を忘れずに!!
 ♪今年も歯科保健事業として、みんなに「歯ブラシ」をいただきました。学校での歯みがきはまだまだできませんが、おうちの歯みがきをがんばりましょう♪



健康カレンダー

4月14日(水)から健康診断スタート!!

健康診断は、みなさんの体の様子を知るための、大切な行事です。

どれだけ成長したか、ふだんの生活で気をつけるとよいことがないかなど、自分の体に注目してみましよう。

日	健康診断内容
4月14日	発育測定 (4の1)
4月15日	発育測定 (4の2) 視力検査 (5年生)
4月16日	発育測定 (2の1) 視力検査 (4年生)
4月19日	発育測定 (2の2) 視力検査 (3年生)
4月20日	発育測定 (3の1) 視力検査 (2年生)
4月21日	尿検査回収～22日(全員) 視力検査 (1年生)
4月22日	視力検査 (6年生)
4月23日	聴力検査 (5年生)
4月26日	発育測定 (1の1) 聴力検査 (3年生)
4月27日	発育測定 (1の2) 聴力検査 (2年生)
4月28日	発育測定 (3の2) 聴力検査 (1年生)

保健室ってどんなところ?

保健室の中を探検してみよう

包帯やピンセットは何に使うの?

けがの応急手当てに使います
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何をしていた」けがをしたのか、くわしく教えてくださいね。

冷蔵庫には、何が入ってるの?

湿布や氷が入っています
応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ!

ぐあいの悪いひとが、休むためです
学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

身長や体重をはかっているの?

自分の体の変化が分かります
先生に許可をもらってください。みんなで使うものだから、順番よく、ていねいにあつかいましよう。

本がたくさんあるね。

健康や体についての本があります
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

ソファーもある!

みんながホッとできるように
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもりますよ。

養護教諭の **馬渡 美恵** です。
 みなさんが元気に、楽しい学校生活がおくれるように、お手伝いします。よろしくお願いします!!