

# ほけんだより 6月

～おうちの人と読みましょう～ 令和2年6月5日 久山町立久原小学校保健室



学校が再開して2週間が過ぎました。やっと新学期が始まり、みんな勉強をがんばっていると思います。しかし、以前のよう生活に戻れるのは、もう少し先のです。「学校での決まり」を一人ひとりが守って、感染が拡大しないようにしましょう



## 「学校での決まり」とは？

- ① マスクをつけましょう！
- ② 石けんでしっかり手洗いして、手と指を消毒しましょう！
- ③ 相手との距離を守ろう！
- ④ 窓を開けて換気しよう！
- ⑤ 給食は前を向いたまま食べましょう！
- ⑥ できるだけ「密集」「密接」「密閉」を避けましょう！



## ★おうちの方へお願い★

登下校時は必ずマスク着用で、ハンカチ・検温表も忘れずに持たせてください。

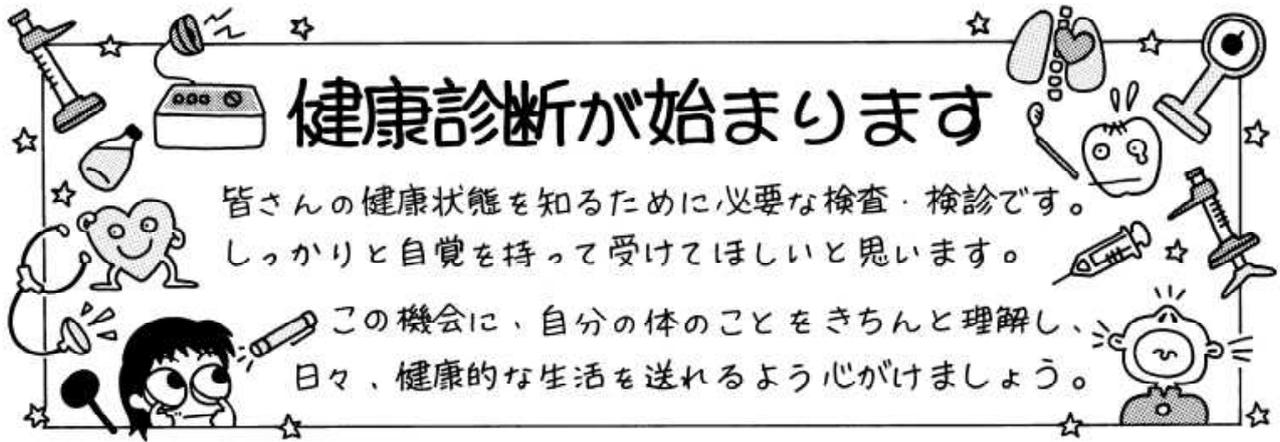
## そろそろ梅雨入りです

梅雨どきは、ジメジメ蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。梅雨の晴れ間には、真夏のような日差しが照りつけて、気温が急上昇することも。天気や気温の変化に対応できず、体調をくずす人も増えてきます。睡眠・食事をしっかりとって、元気に梅雨を乗り切りましょう。

## 熱中症に注意！

これから夏に向けて、気温がどんどん上がります。マスクを着用しているため、体感温度も今までの夏より高く感じます。熱中症にならないように、次のことに気をつけて、暑い夏を元気に過ごしましょう！

- ① 必ず水筒にたっぷりのお茶を入れて持ってきましょう。
- ② 直射日光を防ぐため、必ず帽子をかぶりましょう！
- ③ 長い時間の外遊びや無理な運動は避けて、休憩を入れながら遊びましょう！
- ④ 朝から調子が悪いときは、無理せず、様子を見てから登校しましょう！



6月 9日 (火) 発育測定	5の1	18日 (木) 発育測定	1の2
10日 (水) 発育測定	5の2	19日 (金) 発育測定	3の1
11日 (木) 発育測定	6の1	22日 (月) 発育測定	3の2
12日 (金) 発育測定	6の2	23日 (火) 発育測定	4の1
15日 (月) 発育測定	2の2	24日 (水) 発育測定	4の2
16日 (火) 発育測定	2の1	26日 (金) 聴力検査	5年生
17日 (水) 発育測定	1の1		

7月1日(水)・2(木) 検尿提出	全員	9日 (木) 耳鼻科検診	1.3.5年生
1日 (水) 聴力検査	3年生	13日 (月) 視力検査	3年生
2日 (木) 聴力検査	1年生	14日 (火) 視力検査	2年生
3日 (金) 聴力検査	2年生	15日 (水) 視力検査	1年生
6日 (月) 視力検査	6年生	21日 (火) 眼科検診	全員
7日 (火) 視力検査	5年生	28日 (火) 心臓検診	1年生
8日 (水) 視力検査	4年生		

**おうちの方へ・・・**

※検尿二次（対象者）・内科検診（全員）・歯科歯面検診（全員）は、未定です。夏休み明けになるかもしれません。

※検査・検診後、再検査や治療が必要なお子さんには、個別にお知らせのおたよりをお渡ししますので、子どもさんが持ち帰りましたら、病院を受診してください。

**がっこうは 学校での歯みがきはストップしてます！**

コロナウイルス感染拡大防止のため、今のところ、学校での給食後の歯みがきは中止しています。  
 歯みがき・フッ素漱口を再開するときは、ほけんだよりや学年・学級通信などでお知らせします

