



～おうちの人と読みましょう～ 令和2年3月2日 久山町立久原小学校 保健室

3月は、^が学年のしめくくりの月です。この1年はどんな年でしたか？^{おも}思い出に残る^{のこ}楽しかったできごと、^{たの}きつかったけれど達成感を味わえたできごと、^{たつ}うまくできなくてくやし^{せい}かったできごとなど、^{かん}いっぱいあったこと^{あじ}でしょう。たくさんの^{けい}経験をしたみなさんは、1年前^{ねん}よりも、^こ心も^か体もぐんと^つ成長^がしているはず^{ねん}です。さあ、この1年を振り返^ふったら、^あ次の学年^もに向けて新しい^あ目標^もを立ててみましょう。



いくつわかるかな？ 耳クイズ))

耳のやくわりは、「音をまく」こと
もう一つはなにかな？

A

体のかざり

B

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、^{からだ}体の回転や、^{かたむ}傾きを感じることができるよ。



日…判施印

3月3日は「耳の日」。

耳のこと、どれだけ知っているかな？



耳あかってなに？



A

古くなった皮ふ

B

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、^{はこ}耳の入り口へと運ばれるんだ。

日…判施印

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前は何かな？

A

ちょうまく

B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえが^{うち}どんどん内側に^{すす}進んで、^{のう}脳に^{しん}信号が送られると「音が^{きこ}きこえた」と感じるんだよ。



日…判施印

耳を休ませるのはどっち？

A

耳かきをする

B

しずかな場所で
ゆっくりする

耳は、大きい音で音楽を^{きき}きき続けたり、うるさい場^ば所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所^ば所で休ませてあげてね。



日…判施印

きょう なん ひ がつ か 今日は何の日? 3月3日

みみ ひ なのは、にほん だけ? 耳の日なのは、日本だけ?

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ? と思ったら、3月3日はWHO(世界保健機関)が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。



ひと たんじゅうび ある人の誕生日なんだって

電話の発明で有名なグラハム・ベルは3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をささげた人でもあるそうです。

ふたり であ この2人が出会ったの?

そのベルは、目と耳に障害がある少女に、家庭教師を紹介しました。この2人こそヘレン・ケラーとアン・サリバン。出会った日は3月3日だったそうです。



1年間 の健康チェック



今年1年、がんばったことに印をつけよう!

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキライセず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つ できた!

4~6つ できた!

すごい!

もう少し!

その調子で健康習慣を続けよう

できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

1~3つ できた!

どれもできなかった

がんばって!

ざんねん!

ほかの健康習慣も取り入れてみよう

まずは、できそうなものから取り組んでみて

しんねんど む 新年度に向けて



○むし歯の治療は済んでいますか?

5月の歯科検診でむし歯が見つかって、まだ治療が済んでいない人は、新しい学年になる前に歯医者さんで治療してもらいましょう。また、むし歯がなかった人も定期的に歯医者さんで診てもらい、歯を健康に保ちましょう。



○新型コロナウイルス感染拡大予防について

毎日ニュースで報道されていて、学校が休校になり、心配なことも多いですが、きちんと予防に心がけておけば、心配することはありません。まだまだ寒い日が続きますので風邪の予防も含め、学校がお休みの間も規則正しい生活を心がけて過ごしましょう。6年生は17日の卒業式で、1~5年生は24日の修了式で、また元気に会いましょう!

○保護者の皆様には、1年間、保健関係の様々なことにご協力いただき、本当にありがとうございました。来年度もご協力よろしくお願いします。