



令和8年度 たのしい なつやすみ

久山町立けやきの森幼稚園



1. 健康に気をつけよう

○規則正しい生活をしよう。(早寝・早起・朝ごはん)

○外から帰ったら手洗い・うがいをしよう。

○熱中症に気をつけ、暑い日は、こまめにお茶をのもう。

○歯の治療の必要な人は、休み中にすませよう。

○テレビを見る時間、ゲームをする時間はお家の人と話して決めよう。

✿食事の時間は、テレビやビデオを消して、会話をしながら
楽しい雰囲気の中で おいしくいただきますよう。

✿見終わったら消す(習慣化する)ことで、テレビを見ることが
一旦途切れ 他の行動に移りやすくなります。

✿テレビやビデオを見た時間以上に、外遊びや散歩をしましょう。静
と動のバランスをとることは、体の機能を維持するためにも大切
なことです。

2. 進んであいさつや、お手伝いをしよう

○家族みんなであいさつを心がけよう。『おはようございます』

『いってきます』『ただいま』『ありがとうございます』 など

○自分でできるお手伝いを一つ決めて続けよう。

3. 読書の勧め・課題への取り組み



○親子で読書(読み聞かせ)を楽しみ、ふれ合いの時間をつくろう。

○1学期頑張ってきたこと夏休みも挑戦しよう。

(折り紙、はさみやのりの使い方、洋服の裏返し、縄跳びなど)

4. 安全にたのしい生活をしよう

○遊びのやくそくを守ろう。

○近くの公園や川には、大人と一緒にいこう。

○知らない人に誘われてもついて行かないようにしよう。

○遠くには、またお店には1人で行かないようにしよう。

○交通の決まりを守ろう。

○右側を歩こう。横断歩道を渡ろう。

○道路では遊ばない。止まっている車の前後に気をつけよう。

○自転車は 広場や公園で乗ろう。

夏休みを楽しく過ごすため



◇生活のリズム(一日の流れ)を親子で決めたり、地域や社会の行事に
参加したりして、たくさんの経験を味わわせてください。

◇ゲームをさせる場合は、ゲームの内容と時間の管理をお願いします。

◇緊急な連絡がありましたら、幼稚園までお知らせください。園からの連
絡は安心メールで行います。【けやきの森幼稚園 Tel.692-7575】