



Heart

久山町立久山中学校
養護教諭 尾関重乃
2学年 臨時号

『2年生へのメッセージ』 11月15日(月)2学年全員を対象にした「性に関する講演会」を行いました。

宮若市で助産院 mama's さいたを開業されてある助産師の才田衣恵先生をお招きして「性に関する講演会」を行いました。才田先生の温かくそして芯のある言葉でたくさんのことを伝えていただきました。

1年生の時に保健の授業で「身体の発達」について学んでいますが忘れていたことも多かったようで、再度、大人へ近づいている皆さんと、この内容を学べたことはとても意義あるものになったのではないかと思います。皆さんが興味をもって聞いていて、感想の中にも皆さんの考えを垣間見ることができました。



自分の生・性を見つめ、自分の生命、身体、心が大切であることを確認しよう

人はひとりでは生きていけません。人間関係の中で生きていきます。人と人との関係の中に「自分のことだけではなく、他の誰かを好きになる」=恋愛感情が生まれます。『性』とは、こころ・身体・生殖のことを指しています。生殖とは次の命をつなぎ次の世代にバトンタッチする大事な役割があるのです。その『性』を大切にするために自分の意思決定や行動の選択ができることが大切であること、そのために成長に応じた「性に関する科学的知識」が必要であることなどを学びました。



『性差』『個人差』 LGBT-Q 等について学びました。

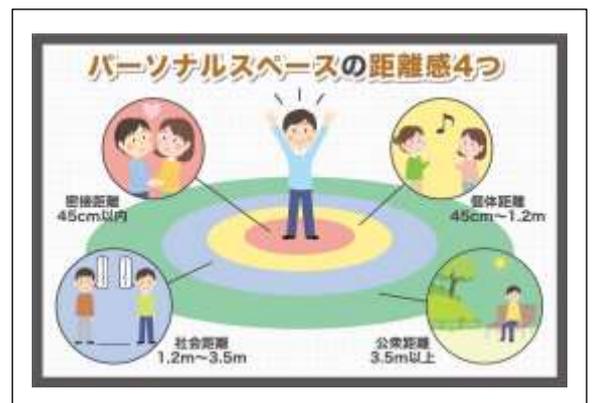
LGBT-Q など性の多様性についても学びました。生きづらさを抱えている人の心を大事にすること=人権を守ることがとても大事です。「性差」はとてもデリケートな問題ですが、私たち一人ひとりが正しい知識をもち、お互いを認め合って理解し合うことがとても大事なことなのではないでしょうか。皆さんの感想にも、「男や女にこだわりすぎず、お互いを理解していくことが大事」「多様性を尊重し、相手を大事にしていきたい」などの意見がたくさんありました。今後も様々な場面で性の多様性について学ぶ機会が増えていくと思います。自分には関係ないとは思わず、いろいろな考え方や価値観があることを知り、自分の視野を広げていってほしいと思います。

性差や個人差はありますが、異性の身体のことを知っておくことが大事です。異性への理解を深め、お互いを大切にしよう関係を築くことが大切です。また、正しい情報を取捨選択していく力も必要です。科学的知識の理解を深めましょう。

パーソナルスペース

生育環境や性格で異なるパーソナルスペース。接近されると不快に感じる距離は人それぞれ違います。パーソナルスペースが近い人には好意をもっているのではないかと思います。

ただ、人それぞれ感じ方が違うので、自分では不快ではない距離だと思っても相手は違うこともあります。相手の反応や気持ちを確認しながら、相手との人間関係を1歩ずつ深めていくことが大事です。



性交について

- 子どもを産む構造が女性の体内に作られている
- 思春期にこの構造が完成し、男女ともに生殖に関わる仕組みを健康に維持することが大事
- 生殖の時期(元気に産んで育てられる時期)は年齢に限りがある
 - 本人達が望む時に妊娠、出産できることが大事
 - *男性は30歳、女性は20~30歳をピークに生殖機能が低下していく



性的欲求や性的衝動は自然に生じるもの(命のバトンタッチに必要なこと)

だけど...

自分の性的欲求や性的衝動を満たすために「どのような行動をとるか」は、自分の意思によって決めることであり、十分にコントロールできるものである。科学的知識の理解・相手を思いやる気持ちがあなたの意思を決めます。

中学2年生とはいえ **生命に対する責任** があります。

中学2年生の身体は、すでに生命を作り育てる能力が備わっています。性交すれば生命が生まれることの自覚をもちましょう。

性感染症について

たくさん種類があります。

初期症状がなければ、自分の感染に気づかず、相手に感染させてしまうことがあります。性感染症は不妊の原因になることもあり、十分な注意が必要です。誰が感染しているかわからないということ覚えておきましょう。

性は人の権利

様々なハラスメント、デートDV等は人権問題です!

「お互いが相手のことを考えてどう行動するか」「自分の欲求をどうコントロールしていくか」は自分で考えて自分で責任を取れるようになること!それが **大人に成長する** ということです。自分の行動や言動を客観的に見て、今は何を大事にすべきかを考えて行動しましょう。

【みなさんの感想】

今日、話を聞いて、いろんな人が個人差があり、人と比べたらいけないんだなと思いました。 中学生や高校生でもかかる病気もあったので、気をつけて予防したい。感染症にならないようにしっかりと責任をもっておきたいと思いました。(女子)	才田先生のお話をきいて、人と人との関わりを大切にしていこうと思いました。命を授かることはとても奇跡的なことだとわかりました。 世の中にはいろんな人たちがいるけど、一人ひとり違うということを理解して、これからたくさんの人と仲良くなりたと思います。(女子)
(女性の)結婚が16歳からできることを聞いて驚きました。赤ちゃんを作ることは可能ですが、その後がとても難しいとわかったので、しっかり考えようと思いました。(男子)	世の中には様々な人がいて、その人にあったコミュニケーションや距離の取り方を考えていこうと思いました。(女子)
私はドラマなどで出産や妊娠のことは見るのがあったけど、その行為で感染することを知りました。性行為をして望まない妊娠がなくなっていけばいいなと思いました。自分もいまお父さんやお母さんに育ててもらっていることに感謝したいと思いました。(女子)	大人になるにつれ「性」はとても大切なことなので、正しい知識を身につけて、将来困らないようにしたいと思いました。(男子)

