



Heart

久山町立久山中学校
養護教諭 尾関重乃
令和3年4月30日

変異株で感染拡大！増殖力も感染力も強い！子どもも注意が必要！

関東・関西地区ではコロナウイルスの変異株による感染拡大が続いています。三度目の緊急事態宣言も出され、福岡県でも感染者が急増しています。コロナウイルス変異株は、子どもも感染しやすく、県内の小中学校でもクラスターが発生しているようです。もう一度『新しい生活様式』を確認し、一人ひとりが感染を広げないように意識して生活しましょう。

明日からゴールデンウィーク！できるだけ密な状態をさけ、工夫してホームステイを楽しんでください。



①マスクを必ず付けましょう。

②石けんで手洗いを丁寧にしよう。

→知らず知らずのうちにいろいろなものを触っています。丁寧な手洗いが感染症対策の基本です。

③身体的距離を保とう。

→学校では2mの距離はととても難しいですが、意識して生活してください。

④常時、換気をしよう。

→できるだけ窓を開けて換気を徹底しましょう。

⑤食事は同じ方向を向いて。→楽しい時間ですが、食事時の会話が感染拡大につながっています。

⑥3密を避ける。→皆さんに特に意識してほしいことは「密集」「密接」を避けることです！！

おうちの方へのお願い

毎朝、ご家庭で体調をチェックしカードに記入をお願いします。体調が悪いときは、お休みするなどの対応を！
ご家族や本人がPCR検査を受ける場合には、学校に連絡をお願いします。

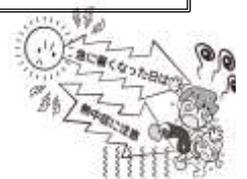
熱中症に注意！

GW明け、体育会の練習が本格化します！

5月に入ると急に気温が上がり、高温に慣れてないため熱中症になりやすい時期です。

熱中症を予防するためには、①バランスの良い食事をしっかりとる。②こまめに水分補給や休憩をする。

③睡眠時間を確保することが重要です。体育会練習では、いつもより大きめの水筒を持参しましょう。感染症拡大防止の観点から、友達の水筒のお茶をもらったりすることがないようにしてください。また、十分な睡眠時間を確保し、翌日に疲れを残さないように気を付けて生活しましょう。



発育測定・各種健康診断の結果をお返ししています。

本日、発育測定の結果・歯科検診結果（この2枚は全員にお返ししています）、視力検査結果・内科、運動器検診の結果（治療や経過観察が必要な人にだけ入っています）をお返ししています。健康に学校生活を送るためにも、必ず結果を確認され、治療が必要な場合は早めに対応をお願いします。病院を受診される場合には、感染症拡大防止にご配慮ください。