



Heart

久山町立久山中学校
養護教諭 尾関重乃
令和3年4月20日

新しいクラス、お友達には慣れてきましたか？朝もまだ肌寒いですね。少し慣れてホッとした頃に疲れが出やすくなります。バランスの良い食事と十分な睡眠で体力と気力を回復させましょう！

保健室の利用について

きまりを守って、全校生徒が気持ちよく利用できる保健室にします。

保健室では、具合の悪い人が休んでいることがあります。静かに過ごしてください。

急なケガの時以外は、自分で教科の先生に言ってから来ます。休み時間に来る時も同じです。



保健室にあるものを使う時には、先生に一言聞いてから使います。

中学生にとって1時間の授業はとても大事な時間です。急病以外は休み時間に来ます。

尿検査があります

本日、尿検査の容器等を配布しています！提出日は明日21日（水）です！

尿検査は、泌尿器（腎臓(じんぞう)や膀胱(ぼうこう)など）の働きをみるために行います。泌尿器の病気は、気づかないうちにかかっていることがあり、ひどくなってから分かることも多いです。そこで、学校の尿検査は、病気を早期発見するために行っています。尿検査がきっかけでわかる疾病もたくさんあります。忘れないように提出しましょう。二次検査や精密検査の対象になる人へのみ結果を個別にお知らせします。



- ★提出の紙袋に必要事項を書きましたか？確認をしてください！
- ★ビニール袋に入れてくる人はビニール袋から出して提出してください。
- ★原則、21日（水）に提出です。登校したら名簿にチェックしてください。
- ★女子で生理中の方は、保健安全委員（女子）に伝えてください。

4月21日（水）心電図検査（1年生のみ）

持ってくるもの：夏の体操服、バスタオル1枚、フェイスタオル（男子1枚、女子2枚）

4月22日（木）歯科検診

朝の歯磨きを忘れずに！

久山町では、学校歯科医の先生（久山中の学校歯科医は牧先生です）と九州大学の先生に2段階で口腔内の状態を診ていただいています。当日の朝は、いつもより丁寧に歯みがきをしましょう。

