



Heart

久山町立久山中学校
 養護教諭 尾関重乃
 令和3年4月8日

進級おめでとうございます。

明るい日差しと暖かい風が新たな生活の始まりを知らせてくれます。新しい教室、クラスメイト、先生。今までとは違った生活に、期待がふくらんでいるのではないのでしょうか。しかし環境が大きく変化するこの時期は、目標に向かって『さあ、頑張ろう！』と意気込んでしまい体調を崩すこともあります。無理をせず環境の変化にからだと心を慣らしながら学校生活を楽しんでいきましょう。

今年度も感染症対策として検温カードを記録・チェックしていきます。忘れずに家で検温し記録して、教室の回収箱に提出してください。記録は大事です。忘れたり失したりしないようにしてください。

健康診断が始まります！【4月の日程】

日にち	健診項目	対象学年	連絡事項
12日(月)	発育測定 身長・体重・視力 聴力	全学年 1・3年生のみ	夏の体操服 メガネ 
14日(水) 15日(木)	内科検診	3年、2の1、2の2 2の3、1年	体操服(女子は上のみ冬の体操服)
21日(水)	尿検査回収日	全学年	プリントを配布します。確認して提出！9:00頃回収に来られます。
	心電図検査	1年生のみ	上下夏体操服・タオル
22日(木)	(尿検査回収予備日)	全学年	プリントを配布。確認して提出！
	歯科検診	全学年	忘れずに朝の歯みがきをしよう。

久山中学校 学校医の紹介

健康診断等でお世話になる学校医の先生です。

	医院・病院名	医師名	住所	電話番号
内科	志方医院	志方 建先生	久原 3512-1	976-2858
歯科	牧歯科	牧 敬子先生	久原 2709-52	976-0030
眼科	徳永眼科	徳永 恒夫先生	粕屋町若宮 2-1-12	939-2000
耳鼻科	むらつか耳鼻科	村塚 幸穂先生	粕屋町若宮 2-6-1	939-3570
薬剤師	新生堂薬局	三笠 亜希子先生	久原 3539-1	652-3446



【環境の変化が体調に影響…】

環境が大きく変わる4月。新しい環境に期待も大きくなりますが、からだと心はその環境に適応しようと、知らぬうちに頑張りすぎてしまいます。自分の体調の変化に気づき、ホッと一息つく時間をつくりましょう。

【保護者のみなさまへ】

今年度も保護者の皆様と一緒に健康や安全について考え、子どもたちの成長を見守っていきたく思います。お子様のからだや心の面で気になることがありましたら、保健室までお知らせください。よろしくお願いします。 保健室 尾関