



Heart

久山町立久山中学校
養護教諭 尾関重乃
令和2年6月1日

登校再開！

福岡県での感染状況が少し落ち着き、学校登校が再開しました。



やっと新学期が始まり、1週間が過ぎました。学校生活には慣れてきましたか？
今までの学校生活とは違い、様々な場面で感染拡大防止の対策をしています。学年集会で学んだ『新しい生活様式』を意識して、感染が拡大しないように一人ひとりが注意して過ごしましょう。

『新しい生活様式』とは？

学校で意識してほしい『新しい生活様式』を確認しました。

裏面に学校で意識してほしい『新しい生活様式』を載せています。学校で意識してほしいことは6つです。

学校で気を付けよう

新しい生活様式

 マスク着用	 石けんで手洗い30秒 アルコールで手指消毒	 身体的距離を保とう	 常時換気
 食事は 同じ方向を向いて	 密閉・密接・密集を避ける		

①マスクを必ず付けましょう。

→咳エチケットが守れるとともに周りの人への配慮ができます。

②石けんで手洗いを丁寧にしよう。

→知らず知らずのうちにいろいろなものを触っています。丁寧な手洗いが感染症対策の基本です。

③身体的距離を保とう。

→学校では2mの距離はとても難しいですが、意識して生活してください。

④常時、換気をしよう。→学校では障子と入り口ドアを取り外し、ベランダ側の窓も開けています。

⑤食事は同じ方向を向いて。→みんなとおしゃべりしたい楽しい時間ですが、少しだけ我慢してください。

⑥3密を避ける。→皆さんに特に意識してほしいことは「密集」「密接」を避けることです！！

あうちの方へのお願い

必ずマスク着用で登校させてください。毎朝、ご家庭で体調をチェックカードに記入をお願いします。

熱中症に注意！

これから夏に向けて、気温がどんどん上がっていきます。

マスクを着用しているため体感温度は高くなり、教室は換気のため窓を開けており、エアコンが効かず教室内も気温が上がるのが予想されます。熱中症予防のため、必ず、水筒を持ってきましょう。また感染症拡大防止の観点から、友達の水筒でお茶をもらったりすることがないようにしてください。また、熱中症予防には「十分な睡眠」が大事です。しっかりからだを休め、睡眠不足にならないようにしましょう。



なんとなく体調が悪い、やる気が出ないことがありますか？

学校が始まってなんとなく元気が出ない人はいませんか？そんなときは、保健室の先生やカウンセラーの先生にお話しをしに来てください。一緒に解決策を考えていきましょう。

学校での歯みがきは中止します

感染症拡大防止のため、学校での昼食後の歯みがきを当面の間中止します。ご了承ください。