

久山中便り

久山中学校
令和8年5月12日発行
第13号

本番に向けて確認

体育会リハ

12日（火）。晴れ。体育会リハールを行っていました。お昼が近づくにつれ、気温が上昇していきます。額に汗がにじみます。それでも、学級の絆のため、ブロックの団結のために生徒の皆さんは、全力で挑みました。

9時 リハール開始

開会式の選手宣誓

は、ブロック長の気持ちこもった素敵な言葉がつけられました。（本番をお楽しみに：。）

ラジオ体操は、全

員が参加する集団演技です。指先まで集中を感じられる全体の演技は、開会式直後の見所の一つといえます。



一年生の全員リレー

では、バトンパスがまだまだうまくいっていません。後ろを振り返りながらもらう場面が多くみられました。練習あるのみです。

二年生の大縄跳びは、

継続して跳べている学級とそうでない学級との差がありました。これも練習で克服です。

三年生の全員リレー

のバトンパスは、さすがに上手でした。走者のスピード感も圧倒的で、迫力を感じることができました。

ブロック種目は、初めの走者だけの競技でしたので、本番を楽しみにします。

応援席での応援も盛り上がっていました。他学年の競技に盛んに拍手を送る姿は、学年を超えた絆の強さを感じました。

閉会式では、全校生徒で歌う「校歌」が素晴らしいです。太鼓のリズムに合わせて、力強い声を出して聞かせてくれます。これも本番を楽しみにお待ちください。

係活動も順調です。審判係、用具係、記録係など、係の仕事も責任をもって果たしています。各種目での自分の役割を確認しながら、運営に協力できていました。

中学校の体育会は、自分たちで運営する部

分が多くあります。主体的に取り組んでいる姿に成長を感じていただきたいと思います。リハールの午前中は、日差しも少なく、風が心地よく感じられました。しばらく雨が降っていないため、運動場の表面はばさばさです。大縄跳びなどは、砂塵が舞います。風が吹くと視界が悪くなるほどです。そんな中でも、競技への集中力は衰えていませんでした。



プログラムには、給水タイムやクーリングタイムなどが設けられ、熱中症対策を行っています。当日が、あまり暑くないことを願うばかりです。

この日の午後は、ブロック練習にあてられ、生徒の皆さんは、終日、屋外での活動となりました。（午後は、日差しも出てきて、気温も上がりました。）

本日に、疲れたことだと思います。水曜日は、全体の練習はお休みです。栄養と休養で、体力回復してほしいと思います。

