

久山中便り

久山中学校
令和8年5月7日発行
第11号

中総体に向けて

部活動交流試合

体育会の練習も続いていますが、部活動は中総体に向けた練習試合に熱が入っています。

4日、5日は、サッカー部の地域対抗戦を応援に行きました。風が強い一日でしたが、体をぶつけながらボールを奪い合う姿がありました。

試合は、なかなか思うような展開になりませんでした。粘り強く対応しているところが、今後につながるだろうと思えました。

三年生を中心としたチームです。けがに気を付けながら、さらに成長していくことを期待しています。



また、一年生も一緒に応援に来ていましたので、中学校の部活動のレベルを学ぶことができたと思います。
夏の大会まで残りわずかな期間です。集中力を高めて、一戦必勝で臨んでほしいと思います。

全校・学年練習開始

1日(金)から、全校練習が始まりました。
雨上がりで、少し肌寒かったのですが、長袖で参加している生徒もいました。

練習内容は、開会式・閉会式の整列、校歌斉唱などでしたが、きびきびした態度で参加し、指揮を執る先生からも褒めの言葉が…。後半は、ブロックに分かれて、種目のルールや競技方法について、三年生のリーダーから説明がありました。



特に、綱引きでは、ルールが大幅に変更(男子が股くぐりをしてから綱引きに参加)となります。各ブロックの作戦が重要となってきました。種目リーダーは、悩みどころだとは思いますが、頑張ってください。

さらに、7日(木)からは、学年別の練習も開始されました。

一年生は、中学校での初めての体育会ですので、緊張感ありありだと思っただけに見に行くと、大きな声で校歌練習をしていました。

先生から、「自分の殻を打ち破って、全力で声を出そう」という声かけもあり、力を込めた声で校歌を歌うことができていました。(どこかの応援団みたいでした。)

体育会まで、あと1週間と迫ってきました。体調管理をしっかりと、練習に臨んでほしいと思います。

熱中症に要注意

連休明けは、蒸し暑さを感じるようになってきました。

来週の天気予報は、晴天に恵まれる日が多く、週の後半にかけて気温が上昇する見込み。

特に、週末にかけては28℃くらいまで上がり、汗ばむ暑さとなる可能性があるとのこと。体が暑さに慣れていないため、熱中症には要注意です。

来週からは、グラウンドにテントも設置されますが、それだけでは不十分。水分補給用の水を十分に準備してください。

05月09日 (土)	05月10日 (日)	05月11日 (月)	05月12日 (火)	05月13日 (水)	05月14日 (木)	05月15日 (金)	05月16日 (土)	05月17日 (日)
22 14	26 13	25 15	26 17	27 16	25 18	27 17	29 17	29 19