

# 久山中便り

久山中学校  
令和8年5月1日発行  
第10号

## 本格的に練習開始

### 体育会に向けて

体育会の全体練習はまだ実施されていませんが、体育の授業の中では、種目に応じた練習が開始されています。

二年生の体育では、**バトンプスの練習**が行われていました。各学年で実施する全員リレーでは、走者全人数分のバトンプス（約30回以上）があります。テイクオーバーゾーンの中で上手につながる事ができるかが、全体のタイムを左右します。

スピードに乗った走者との距離を合わせることは大変難しく、うまくいかないことが何度もありました。

しかし、繰り返し練習することで、タイミングをつかんでいる様



子もうかがえました。さらに、練習を重ね、リハーサルや体育会当日では、上達したバトンプスが見られることを楽しみにしています。

## 三年生リーダーの準備力

28日（火）の放課後。三年生のリーダーたちは、それぞれの役割に応じた話し合いを行っていました。

**ブロック長**たちは、「選手宣誓」の言葉に力がこもっていました。ベラндаから響き渡るような声で繰り返し、練習する姿はとても頼もしく思えました。

**通信リーダー**たちは、ブロック通信第2号の内容を検討していました。今週金曜日には、全体練習も予定されていますので、その並び方や動きなどがわかるよう工夫していました。他にも旋回走や綱引きなどの競技のポイントを話し合う姿がありました。

三年生のこのような準備が、体育会当日まで続くと、ブロックの絆はさらに強まるし、リーダーとしての成長も大いに期待されると



ころです。

## 読み聞かせ「〇の会」

28日（火）の朝は、年に二回ほど実施している「〇の会」の皆さんによる読み聞かせです。各クラス車座になって、読み手をお迎えして、読み聞かせが始まります。読み手のやわらかく優しい口調が教室に広がります。

**一年一組では、「つなみでんでこ」はしれ、上へ」の絵本**が紹介されました。東日本大震災のあの日、襲ってきた津波をみんなで生き延びた、釜石の小・中学生のドキュメントです。

津波は、人間が、あらがえない自然災害です。いざというとき、自分の命を守るのは自分です。「命さえあれば、これからなんだってできるものな」と言った、最後の場面のじいちゃんという言葉と、描かれた海の美しさが、胸にしみる読み聞かせでした。

終わりに、学級の代表がお礼の言葉を述べ、みんなで感謝の挨拶を行いました。

「〇の会」の皆様、ありがとうございました。

