

久山中便り

久山中学校
令和8年2月10日発行
第73号

堂々と発表する姿

土曜授業参観

7日(土)は、久しぶりの授業参観となりました。たくさんの方の保護者の皆さんが来校され、日ごろから頑張っている生徒諸君の様子を見ていただきました。

一年生は、久山会館で防災学習のレポート発表でした。各クラスの代表者がこれまでに学んできたこと、調べてきたことをスライドにまとめて報告しました。発表者は、たくさんの方の保護者の前でも、堂々とした姿で、とても頼もしく思えました。二年生は、通常の授業参観。参観後は、修学旅行のスライドショーと振り返りを保護者の皆さんに見ていただきました。

保護者の方のアンケート



ートを一部紹介します。

【一年生】

保護者もいた大人数の前なのに、発表できていたので、すごいなと思いました。
・それぞれの班で上手くまとめ、発表している生徒は、はっきりとした声で報告できていたので聞きやすかったです。

【二年生】

学習面では英語で周りの生徒と話せていて学習意欲があつてよいと思いました。
・バスケットボールの授業は、チームプレーなので、みんなが参加していて学校はいいなと改めて思いました。

アンケートのご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

私立高校前期入試に向けて

12日(木)は、私立高校の一般入試が実施されます。約50名の三年生が挑戦します。

10日(火)は事前指導でした。次の日がお休みで、試験まで一日ありますので、試験前日の食事について、生成AIで調べてみました。
受験前日の晩御飯は、「消化が良く、食べ慣れた温かいもの」が鉄則とこのこと。緊張で胃腸が敏感になりやすいそうです。

【おすすめメニュー例】

「かきたまうどん」や「煮込みうどん」。消化が非常に良く、体を芯から温めてくれるそうです。さらに、「豚の生姜焼き」。ビタミン

B1が豊富で疲労回復に役立つとのこと。さらに、「白身魚の煮付け」や「ホイル焼き」。高タンパクで消化に優れているそうです。そして、「具だくさんの味噌汁」。野菜を柔らかく煮ることで消化を助け、水分補給も同時に行えるとのこと。

【避けるべきメニュー】

「揚げ物(トンカツなど)」。油分が多く消化に時間がかかるため、翌朝の胃もたれの原因になるそうです。語呂合わせで「勝つ(カツ)」になりそうですが、控えた方がよさそうです。そして、「生もの(お刺身など)」。万が一の食中毒や腹痛のリスクを避けましょう。

これまでは、専願入試や推薦入試など、一部の生徒の皆さんの受験でしたが、いよいよ**三年生全員が受験する時期**になってきました。先に、合格内定をいただいた皆さんは、これから受験する仲間のサポートを、これからの皆さんは実力を発揮できる体調管理に努め、全員が進路実現してほしいと思います。

何度も言いますが、「**受験は団体戦**」。仲間、おうちの方、先生方、一・二年生、その他かかわってくださっている方など、たくさんの方のみなさんの支えがあつてこそ、乗り越えられる壁です。感謝の気持ちを忘れず、最後まで粘り強く取り組みましょう。

