

酒井 信子 さん

43 回

保健師からのお便り

地域や町の行事をはじめ様々な分野
でご活躍いただいている酒井さん。
町内でお会いすると元気に声をかけ
ていただき、素敵な笑顔と持ち前の
明るさに私たちも力をいただいでい
ます。これからも地域の仲良しメン
バーの皆さんで健康管理に取り組
み、また、たくさん笑いのある交流
を継続してください。

田舎をずっと散歩したりするのが好き。
歩いてよかったね、ここに来てよかったねって
みんな集まって歩くんです。



酒井 信子 さん

受診回数 / 43 回
好きな食べ物 / とんこつラーメン
好きな芸能人 / 鈴木亮平
好きな場所 / 図書館



木寺瑞穂 さん

受診回数 : 24 回
好きな食べ物 : 果物
好きな芸能人 : 平野紫耀
好きな場所 : レスポアール

只松美智子 さん

受診回数 : 36 回
好きな食べ物 : 和菓子
好きな芸能人 : 小泉孝太郎
好きな場所 : 猪野川

桐生スミカ さん

受診回数 : 35 回
好きな食べ物 : 旬の食べ物
好きな芸能人 : ソン・イルグク
好きな場所 : かみじ会館

困っている人には
C&Cに行ってごらんって
言っんです

酒井 信子 さん

—多く健診を受けてらっしゃいますね。

酒井 若い頃、周りのみんなからいいところに住んでるねって言われました。主人が亡くなった時にね、剖検をお願いしたら、ちゃんと結果報告もしてくださってね。

木寺 母のお葬式にも九大の先生が参列してくださって感動しました。役に立っているんだなと。

酒井 研究を続けて素晴らしいことよね。なんかあったらC&Cに行つてね。どこに行つたらいいですかって聞ける安心感があるんですよ。だから困っているって聞いた時に、C&Cに行つてごらんって言うんです。そこで何科だろうが、方法がわかるからありがたいですよ。

木寺 長生きしたいとは思わんけど、元気でおりたいと思うもんだから。やっぱり早期発見って大事だと思います。

酒井 毎年受けるからもうわかっているんです。私たちのグループもみんなちよつとした病気は持つてるけど、集まったら、こんな嬉しいことあったよとかワーワー言いながら、集まれて良かったね、歩いて良かったねってなるんです。

みんなのおかげでバラ色。

—健康の秘訣は？

酒井 今年には体操のメンバーで感謝祭をしてウクライナへ募金をしました。しようかっていう気持ちだけでどうしたらいいかわからないじゃないですか。でもやっぱり人に話す事で協力者がいっぱい増えて。もう一つ一つが勉強でした。みんなとその時、その時で相談しながらね。

木寺 もう先がないと思つてるからこそ、ここで一生懸命することによつてね、何か前に前進できると思つてね。去年は本当に前進しました。そしてここに来て幸せなのは、酒井さんはすごく頭がいい。さくら祭りにしたつてもうなににしても、みんなもうそこに従つて。それがいいと寂しいんですよ。お陰で毎日が幸せなんです。

酒井 そんな褒めたけん、熱くなつてきた。

木寺 本当に酒井さんが中心でまとまつて、そうしたら地域の若い人たちが、あんたたちはすごいって言つて来る。でもそれにはやっぱり体操を25年してきたという根本があるんですよ。私は引つ込み思想家だけど、酒井さんが各自の人間を見てこの人はこうできるつて引つ張つてくださったの。私もすごく感謝してるのよ。お返しに草取りでもしようかねって。

—皆さんが日々、楽しく助け合いながらお過ごしなのが健康につながっているのかもしれないね。

酒井 主人を亡くした時、何カ月か健康体操に行かなかつたら、「もう出てきてもいいんじゃないか」つて仲間が声をかけてくれるわけ。じゃあ今月行つてみようかって行つたらね、みんなが「よう来たね、よう来たね」つてね。すごく温かかったね。今、もうバラ色。

病気になるかもつて言つていても
もしようがないもん。今出たいか
どうかだから。

—常に皆さん楽しくやれていることがいいんでしょうね。

酒井 おしやべりは楽しいですね。もう尽きないの。体操終わつてもみんな帰らないです。

木寺 なんか思い出がいっぱい。だから病気になるれんとよ。ひとつひとつ楽しんでやらないかん。嫌がつたらすぐ怪我をする。酒井 病気になるかもつていてもしようがないもん。今出たいかどうかだから。

只松 さくら祭りで琴を弾くことになったのも酒井さんのおかげ。あたしの中ではもう弾けないと思つてたけど、ちよつとドキドキしながら弾きました。

酒井 それぞれ違うことが好きで、なんか楽しいですね。ちよつとなんかしたいと思つと、只松さんが「しよ、しよ」つて。だから次に進んで、みんなで作ろうと新しいことをいっぱいしましたね。

(インタビュー実施 令和6年1月18日)

おしやべりは楽しいですね。もう尽きないの。



インタビューの様子