

お読みください

体育施設ご利用のみなさまへ

感染予防のために、できること



新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、裏面のチェックリストを**すべての利用者で共有し、感染拡大予防を徹底**してください。遵守できない利用者には、施設の予約を取り消す場合があります。(裏面へ)

施設利用時に関する感染防止策チェックリスト

利用時に守っていただくこと

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭通などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - マスクを持参すること（着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
 - こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
 - 他の利用者との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
 - 換気をおこなうこと
 - 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
 - 感染防止のために教育委員会が決めたその他の措置の遵守、教育委員会の指示に従うこと
 - 利用終了後、2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、教育委員会に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
 - 施設利用前後のミーティングや懇親会等においても、密閉・密集・密接を避けること
 - 施設利用後に、鍵の返却とともに利用者名簿（氏名のみ）を提出すること
- ※代表者は利用者全員の行動記録を把握しておくこと

運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合は除く）
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置を取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 水分補給は、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

消毒を行う際の留意点

- 共有用具（※）は消毒を行い、拭き上げること
（※） ネット、ポール、ボール 等
- 体育館床はモップで全面を拭き上げること
- 共有部分（※）はアルコール消毒を行うこと
（※） ドアノブ、照明スイッチ、手洗い場、便器及び便座、手すり 等
- 消毒用キット（※）は団体ごとに準備すること
（※） 消毒液、拭き雑巾もしくはウェットティッシュ