城戸 武治 でん

40 37

保健師からのお便り

「自分のためだから」と毎年で夫婦 で健診を受診されています。

武さんが作った野菜で政子さんが美味しい料理をふるまい地域の方々と 交流することが元気の秘訣とお聞き しました。

これからもお元気でお過ごしくださ い。



そうね50年、ちょうど。 毎日ね、こうして二人でおるとです。



たことないし。 とうけん、毎年ね。そんで入院し ないし、病院の紹介状やら、もろ なさいとかなんも言われたこと (政子さん)もうね、行くもんと思っ て、奥さんの方が37回でした。 -武さんが40回も健診を受けて頂いていまし

(武さん)あれからやもんね。ま、あ んね。 れからちゅうたら40歳からやも なんべんか行っとりますね。 (政子さん) 役場の横の?あそこは の、保健センターでも受けられてたんですか?―お父さんは今のC&Cセンターが出来る前

ー仲良いですね

うど。この前も病院に行ったら、 らんけど。毎日ね、こうして二人 血液検査オッケーて書いてあっ でおるとです。そうね50年、ちょ (政子さん) 仲の良いがなんか分か

武さん)

やっぱ、歳とったけんね。

るけん。

何かしよらんとね、ぼけ

ちゅうか、暇つぶしたい。

畑いじりね。土いじりが

ちょっとやっぱりあの、

-趣味は何ですか?

好きやろうね。好きっ

先生が、「どうもないばい」て言 んしゃった。





- ここ最近の、武さんの健診結果です。変わらんで元気やなくと思います。やっぱりお母さんがごはんとか、気を付けてあるんですね。 (政子さん) そうね、それだけは。う

(武さん)そうそう。

(政子さん) 会社はもう血液検査ぐ

ん。 ん、ちょっと熱いかもしれ 食べてもらわな。チンしたけ (政子さん) 黒 米のおはぎたい。

ご飯炊く水加減でね。 米を作りよんしゃあとです ら、白米も2合くらい。水は うと。

黒米がね、

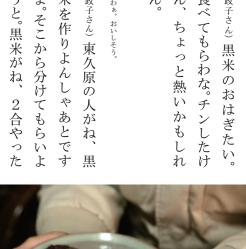
2合やった よ。そこか (政子さん) 東

-あんこも手作りですか?

らになりよる。ごめんね。 あーあ、どうちゃらこうちゃ (政子さん) うん、あんこもね。

(政子さん)あ、 うにしてくれとう。 ーいやいや、お御馳







仲良うしてきとうけん、いいなと思いよう。喧嘩もなんも したことないし。