

町内で  
好きな場所は？

政子さん

このまえあそこよかったばい。  
猪野のほら、「そらや」っていうと？

武さん

特別にはないけど、  
嫌いなところもないけど。(笑)



城戸 武さん

85歳  
受診回数 / 40回  
好きな食べ物 / 奥さんが作った  
ものは何でも  
好きな芸能人 / 三船敏郎  
好きな場所 / 特になし

城戸 政子さん

78歳  
受診回数 / 37回  
好きな食べ物 / チーズ以外  
なら何でも  
好きな芸能人 / 星野源、  
山崎育三郎  
佐藤健  
好きな場所 / そらや

城戸

武さん

城戸 政子さん

40 37  
回 回

#### 保健師からのお便り

「自分のためだから」と毎年ご夫婦  
で健診を受診されています。

武さんが作った野菜で政子さんが美  
味しい料理をふるまい地域の方々と  
交流することが元気の秘訣とお聞き  
しました。

これからもお元気で過ごしてくださ  
い。

毎日ね、こうして二人でおるよです。  
そうね50年、ちょうど。



お好きな食べ物？

政子さん 「何でも食べる！」

武さん 「・・・(頷く)」

政子さん 「私を作ったからね」

—武さんが40回も健診を受けて頂いて頂いて、奥さんの方が37回でした。  
(政子さん)もうね、行くもんと思っとうけん、毎年ね。それで入院しなさいとかなんも言われたことないし、病院の紹介状やら、もろたことないし。

—お父さんは今のC&Cセンターが出来る前の、保健センターでも受けられてたんですか？  
(政子さん) 役場の横の？あそこはなんべんか行つとりますね。

(武さん)あれからやもんね。ま、あれからちゅうたら40歳からやもんね。

—仲良いですね

(政子さん) 仲の良いがなんか分からんけど。毎日ね、こうして二人でおるとです。そうね50年、ちょうど。この前も病院に行つたら、血液検査オツケーて書いてあったよ。

先生が、「どうもないばい」て言んしゃった。



ここ最近の健診結果を見る武さん

—ここ最近の、武さんの健診結果です。変わらんで元気やなくと思ひます。やっばりお母さんがこはんとか、気を付けてあるんすね。  
(政子さん) そうね、それだけは。うん。気が付けてしとりませう。

—会社と、久山町の健康診断を両方受けられたんですか？  
(武さん) そうそう。

—会社の健康診断に比べて、久山町の健診はどうですか？  
(武さん) うん。検査項目は多くていいよね。  
(政子さん) 会社はもう血液検査ぐらいなもんやけん。



—趣味は何ですか？

武さん  
ちよつとやっばりあの、畑いじりね。土いじりが好きやろね。好きっちゅうか、暇つぶしたい。

政子さん  
何かしらんとね、ほけるけん。

武さん  
やっば、歳とったけんね。



(政子さん) 黒米のおはぎたい。食べてもらわな。チンしたけん、ちよつと熱いかもしれん。

—わあ、おいしそう。

(政子さん) 東久原の人がね、黒米を作りよんしゃあとですよ。そこから分けてもらいよ。と。黒米がね、2合やったら、白米も2合くらい。水はご飯炊く水加減でね。

—あんこも手作りですか？

(政子さん) うん、あんこもね。あーあ、どうちやらこうちやらになりよる。ごめんね。

—いやいや、お脚離走です。ほら綺麗に写真に入らようにしてくれと。

(政子さん) あ、こんなところも写しよんしゃあと？

※ピロピロのうらやらのめちやくちや



仲良うしてきとつけん、いいなと思ひよう。喧嘩もなんもしたことないし。