

嘉生 平一 英子 さん

1
回

保健師からのお便り

おふたりが健診結果をもとに生活習慣を見直されていることに、保健師として大変うれしく思っています。生活習慣を改善した結果がどうなるのか、ぜひ今後の健診結果を楽しみにしててください。今後も、2匹のわんちゃんと一緒に健康で楽しい毎日を過ごせることを願っています。「久山町に引っ越してきて健康になった」と感じていただければ幸いです。

窓からの景色に一目惚れして
この町に引っ越してきました

転勤族であった嘉生さん。

落ち着ける我が家を、と考えていた際に出会った久山町の一軒家。

今後も転勤の可能性はあるものの、

窓の外に広がる田園風景が気に入って移住を決めたそう。

2匹のわんちゃんとともに

久山ライフを満喫されています。



嘉生 平一郎さん (53歳)

受診回数／1回

好きな食べ物／ラーメン、唐揚げ、
海老フライ、ハンバーグ

好きな芸能人／前田慶次、渋沢栄一
(歴史人ですけど)

好きな場所／コストコ(週2通いです)

嘉生 英子さん (49歳)

受診回数／1回

好きな食べ物／お米

好きな芸能人／かまいたち

好きな場所／タチバナ菓子
工房、山内公園

久山町に来てこの子たちも散歩から帰りがらないんですよ（笑）



「転入される前から久山町の健診のことはご存知でしたか？」
英子さん 案内をもらって初めて知りましたが、看護師や薬品会社に勤めている友人からは「久山町の健診は業界では有名だよ」と言われました。
平一郎さん 親戚からは「久山町に住んだら長生きできるよ」ともね（笑）。

「実際に受けてみていかがでしたか？」
平一郎さん 検査項目の多さに驚きましたね。これまでは会社の人間ドックを受けていましたが、なんやかんや追加して結局1万円ほど自己負担がかかっていました。それが数百円で済んだのもありがたいです。
英子さん 隠れ糖尿病がわかる糖負荷検査とか、筋肉量とか、ストレスチェックとか、これまで見たことがない項目がいっぱいあって楽しかったです。歯科も歯茎の深さを測ったり、歯科医院さんながらの内容でした。項目が多いのに2時間くらいで終わるのもいいですね。スタッフさんの手際がいい！
「結果はいかがでしたか？」
英子さん 糖負荷検査で要注意になりました。少し痩せなさいと（笑）。ですから、犬の散歩の距離を伸ばしました。毎日3kmくらい歩いています。久山町にきてからこの子たちが、散歩が楽しくなっちゃって帰りがらないというのもあるんですよ（笑）。
平一郎さん 私も糖尿病予備群だと。



久山町への移住の決め手となったご自宅からの風景。庭のモミジの先に広がるのどかな田園風景がまるで絵画のよう



歴史好きなご主人が命名した2匹のわんちゃん、慶次郎（右）と義経（左）と一緒に散歩するのがお二人の日課

以来、大好きなコーラとアイス断ちをしています。
英子さん 白か黒かの性格だから。あんなに毎日食べていたのにあれからパツタリ。おかげで冷蔵庫にはアイスがたくさん入ったままです（笑）。
「今後も健診は受けられますか？」
英子さん もちろん！受けない理由がない！
平一郎さん 続けていけば情報も蓄積されていくでしょうから。これからもお世話になります。

（インタビュー実施令和6年12月11日）



平一郎さんが取材スタッフに振る舞ってくれたお手製のシュートーレン。パン作りが趣味で、会社に持って行っては喜ばれるそう。ちなみに、英子さんはパンより断然お米派だとか