

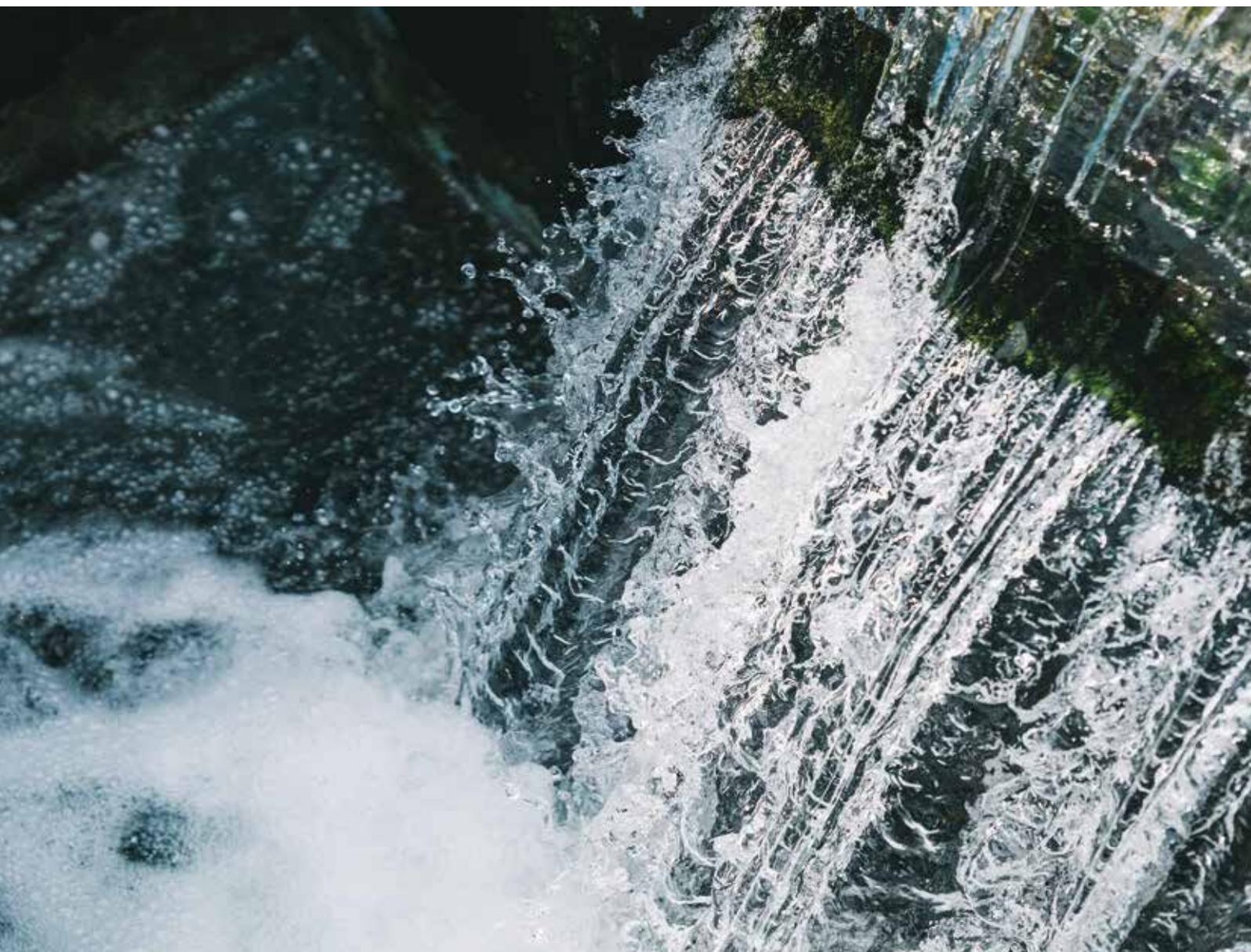
2023

7

広報

ひさやま

ひさやまのひとびとのひびをつむぐ広報紙



道徳教育を中心にした幼・保・小・中の学びをつなぐカリキュラム 共に未来を創る、久山スタイル



幼稚園
保育園

学校

HISAYAMA STYLE

12年間のつながる教育

家庭
地域

おはようございます!
朝から気持ちがいいね



早寝早起きで
規則正しい生活



日本では今、小・中や小・中・高一貫校の人氣が高まっています。その理由は、現代の選択肢の多様化にあります。めまぐるしく変化する社会の中で、大人だけではなく、子どもたちもまた大忙しの生活になってしまいました。学歴社会で受験のハードルはどんどん上がり、グローバル化で外国語は欠かせない科目になり、さらにはDX化でデジタル教養も身につけなければならなくなり…やらなくてはならないことばかりに追われています。

一方で、どのような時代背景にあっても、養っておきたい必須の力を追求する動きも見られ、多様化した社会だからこそ、画一化とは違った「一貫性」のある教育が求められるようになってきています。文部科学省の現在の学習指導要領においても、これからは、「生きる力」を育むために学校と家庭、そして地域など社会全体が子どもを育てる教育に重きを置き始めています。それにより、心の教育、情操教育に力を入れ、思考力や判断力、表現力を含めた「学力」を磨くことが求められています。

40年続く教育体制

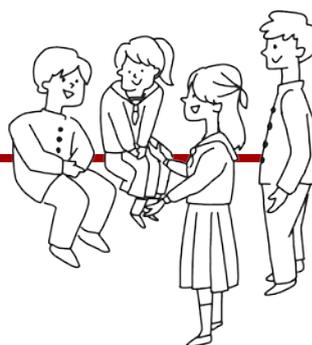
久山町は40年以上にわたり、「道徳」を大きな柱として、学校だけでなく、家庭や地域が一体となって学びの環境づくりに取り組んでいます。

昭和52(1977)年、久山町では「道徳推進委員会」を立ち上げました。スローガンは、「ふれあい 美化・健康」です。道徳推進委員会は、学校・家庭・地域の3部会で構成されており、学校部会では、道徳授業を中心にあいさつや正しい言葉遣い、学校周辺の美化活動、町内教職員の指導力向上に取り組んでいます。家庭部会では、家庭における親子の会話やあいさつ、早寝早起きなどに取り組む、地域部会では、地域でのあいさつ運動や登下校時の子どもたちの見守りやパトロールなどに取り組んでいます。また、毎月20日を道徳の日としてあいさつ運動やふれあい弁当を実施し、道徳カルタの作成・大会運営、冊子『伸びよ親と子』の作成・配布、広報紙に毎月、道徳記事を掲載するなど、さまざまな取り組みを続けてきました。

他者理解



中学校



自分を発揮する力



やり抜く力



小学校



現在は親子で道徳カルタ世代という方も多く、保護者は今でも当時の句を覚えていそうです。

さらに令和元年度から、子どもたちに、「自分を高める力」「人とよりよく関わる力」をつけてほしいという思いから、幼保・小・中の全教職員がつながり、道徳教育を中心とした12年間の教育カリキュラムを作り上げました。長年培ってきた道徳教育の取り組みをさらに充実させるべく、それぞれの園や学校で現在も活動を続けています。

合言葉は「久山スタイル」

久山町の子どもたちからは、「久山スタイル」という言葉がよく聞こえてきます。その言葉を合図に背筋がすっと伸びたり、発言している人の方をみんなが向いたりします。学びへの姿勢や他者への敬意、自分と向き合う心を大切にしようという思いが形になったものです。そうした道徳性は、特別な活動で身につけたものではありません。遊びや各教科の授業の中で体験したり、探求したり、幼・保・小・中、それぞれの成長段階に合わせて少しずつ積み重ねて得たものです。このように久山町では、12年間通して道徳性を磨いていくことで、自発的な思考力と行動力を身につけていきます。

あたりまえが違う子たち



久山町在住2児の母

私には2人の子ともがいます。

大学1年の男の子と高校2年の女の子です。山田幼稚園、山田小学校、久山中学校に行き、今はそれぞれ自分の進路を進んでいます。人や自然との「縁」があたりまえの環境で、それを「あたりまえ」と思ってきた久山の子は、やっぱり素直で、都会の子とはひと味違うなと感じることが多かったです。

最近驚いたのは、上の子が消防団に入ったこと。家ではゲームばかりしているのに、そこは行くのか、という驚き。いくつになっても地域の輪の中で面倒を見てもらい、可愛がってもらわうわが子がどんな大人になるのか、これからのんびり見守りたいと思います。

01

マスクなし、歓声響く
山田・久原両小学校運動会

5月27日、山田・久原両小学校の運動会が爽やかな晴天のもと開催されました。去年に引き続き午前のみで開催となりましたが、今年は保護者の参加人数の制限もなく、コロナ禍以前のようにたくさんの声援が送られました。子どもたちもマスクなしでリレーや綱引きなどの競技に挑み、会場には元

気な声が響きました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

写真：
①～③ 山田小学校
④～⑦ 久原小学校

02

元ラグビー日本代表
ひろせとしあき
廣瀬俊朗氏講演会

5月21日、山田小学校において久山町講演会「久山Bondー人と未来をつなぐプロジェクト」が開催されました。

当日は元ラグビー日本代表廣瀬俊朗氏の長年にわたるラグビーを通じた実体験を踏まえた特別講演や、ラグビーの実技演習などがあり、約130名の参加者は貴重な機会を楽しんでいました。



03

久山中学校
全校ウォークラリー

5月2日、中学生による令和5年度全校ウォークラリーが実施されました。

生徒は、異なる学年でグループを組み、チェックポイントで出される問題を解きながら久山町内を歩きました。途中、新入生歓迎遠足で猪野公園、総合運動公園を訪れていた小学校1年生に、入学をお祝いするメダルもプレゼントしました。

生徒たちは久山町の豊かな自然に触れ、この行事に協力された地域の方々との交流を深めました。



04

防災を「受け身」から「行動へ」
社会教育研修会



6月7日、レスポアール久山樺ホールにおいて、社会教育研修会が開催されました。オープニングアトラクションでは、久山町在住のマジシャン悠斗氏によるマジックショーが行われ、披露される技に歓声が沸き起こりました。

また、「歌う防災士しほママ」

こと、柳原志保氏による講演では、災害での体験談や、防災工場の体験、それから災害時における心構えなどについて学び、参加者からは「いつ起きるかわからない災害に備え、日ごろの準備・人とのつながりが大事だとあらためて感じた」などの声が聞かれました。

05

ラブアース・クリーンアップひさやま2023
美しい自然を次世代に

6月4日に「ラブアース・クリーンアップひさやま2023」が実施されました。この活動は、平成4年に福岡市で開催された、「ローマクラブ福岡会議in九州」をきっかけに始められた、環境と地域のための美化活動です。久山町では美しい自然を次世代に引き継ぐために、自

分たちの住む町をきれいに保つことと、ゴミなどをポイ捨てしないという意識の向上を目指して実施しています。32回目を迎えた今年も、子どもから大人まで多くの方が参加し、ごみ拾いや街路樹の剪定、草刈りなど地域一体となって、町の美化に取り組みました。



06

花や緑をもっと身近に

多肉植物の寄せ植えワークショップ

6月3日、西日本短期大学
緑地環境学科 非常勤講師の
大田香代子さんを講師に、「多
肉植物の寄せ植えワークショップ
」が開催されました。当日は、
ブリキポットに多肉植物の寄せ
植えをしたあと、レスポアール
久山の花壇の寄せ植えを行い、
初心者でもできる寄せ植えのコ
ツを教えていただきました。花
や緑に触れることを楽しんで
参加者からは、「学んだたくさん
のアイデアを実践し、家でも楽
しみたいですよ!」などの声が聞
かれました。



07

久山スポーツクラブ

ふるさとウォーキング2023開催!



5月14日、久山スポーツ
クラブふるさとウォーキング
2023が開催され、約120
名の方が参加しました。
誰でも気軽に参加できるよ
うにと企画されたイベントで、
当日はレスポアール久山を出発
し、久原川緑道から新建川緑
道の約4kmを歩き、緑豊かな
春の久山町を満喫しました。
参加者からは「晴天で心地よ
く、また歩きたいです!」などの
声が聞かれました。

08

九州初出土!

古墳時代の舟形土製品

下久原区の片見鳥遺跡では、
約9カ月間発掘調査を行って
おり古墳時代を中心とした生
活の痕跡が見つかっています。
特徴的なものとして川や船着
き場の跡など水路に関連する
ものがあり、九州で初となる古
墳時代の舟形土製品も出土し
ました。この発見により当時の
久山町でも舟を利用した交流
があったことがわかりました。



出土した舟形土製品(長さ5cm)

お知らせ

住民票がコンビニ交付で取得できます！

7月1日(土)から、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスを開始します。

コンビニ交付は町内だけでなく、全国のコンビニエンスストアで、土・日でも証明書を受け取ることができる大変便利なサービスで、令和6年3月末までは、役場窓口で取得するより50円お得です。

●取得できる証明書・手数料

- 住民票、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し…各250円
- 戸籍全部(個人)事項証明書…400円

●利用方法

コンビニ店舗のマルチコピー機で証明書が取得できます。なお、操作の際に、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)が必要となります。

●対象店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート他マルチコピー機がある店舗

●取り扱い日時

6時30分～23時
(12月29日～1月3日を除く)

●注意事項

コンビニで取得した証明書の交換や手数料の返金はできません。

●問い合わせ

役場町民生活課
☎976・1111(内線223)

町指定燃えるごみ専用袋を配付します！

物価の高騰による家計への影響が懸念される中、本町では少しでも皆さんのお役に立てるよう、生活に必要不可欠な町指定ごみ袋を全世帯へ配付します。

●対象者

久山町に住所を有する世帯主
(令和5年6月1日現在)

●配付時期

7月上旬から順次配付

●配付部数

大10枚入り×2袋

●配付方法

レターパックで各家庭へ郵送 ※ごみの減量化とリサイクルの推進については引き続きご協力をお願いします。

●詐欺にご注意ください

今回の指定ごみ袋配付に関して、料金を徴収することは一切ありません。料金を徴収、督促するような訪問や電話は詐欺です。不審な訪問や電話がありましたら、役場総務課へお問い合わせください。

したら、役場総務課へお問い合わせいただくか、警察にご連絡ください。

●問い合わせ

役場総務課
☎976・1111(内線232)

令和6年久山町二十歳の式典開催のお知らせ

成人の日は、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い、励ます日です。久山町では、当該年度に20歳を迎える方を対象に「久山町二十歳の式典」を開催します。

●時

令和6年1月8日(月)
成人の日 11時～

●所

レスポール久山 檜ホール

●対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※対象者には、10月頃に案内状を送付します(予定)。

●問い合わせ

役場教育委員会
☎976・1111(内線283)

久山町新規採用職員募集

●募集職種

一般行政職 5名程度

※令和7年3月31日までの採用に限り有効です。

●一次試験

9月17日(日)
10時開始予定

●募集要項など

久山町役場 会議室
総務課の窓口にて配布します。久山町役場ホームページでも確認できます(いずれも7月1日以降)。

●受付期間

7月11日(火)～8月21日(月)
※窓口への持参は、8月21日の17時受け付け分まで有効とします。

●郵送は、8月21日の消印まで有効とします。

●電子申請は、8月15日受け付け分まで有効とします。

●受験資格

平成5年4月2日以降に生まれた方

●問い合わせ

役場総務課
☎976・1111(内線233)

そらや地域交流イベント開催のお知らせ

猪野区にある地域交流型シェアオフィスそらやの、オフィス利用者が企画する地域交流を目的としたイベントが開催されます。今回は、桃やシャインマスカット、いちじくなど、夏のフ

ルーツを集めた「そらやフルーツマルシェ」です。ぜひ、お越しください。

●問い合わせ

7月15日(土) 10時～15時
所 レスポール久山
役場経営デザイン課
☎976・1111(内線254)



第10回「福岡駅伝」選手募集!

県内全60市町村対抗で行う「福岡駅伝」が、今年も筑後広域公園にて開催されます。久山スポーツクラブでは、町の代表として参加する出場者を募集しています。出場を希望する方は、久山スポーツクラブ事務局(久山町教育委員会)まで電話にて申し込みください。

●募集期間

11月19日(日)
所 筑後広域公園(周回コース)

お知らせ

● 区間／距離／人数

- 中学生男子／2.7 km／選手1名・補欠1名
- 中学生女子／2.3 km／選手1名・補欠1名

● ジュニア男子(18歳以下)／2.7 km／選手1名・補欠1名

- ジュニア女子(18歳以下)／2.3 km／選手1名・補欠1名

- 一般男子(19歳以上)／5.0 km／選手3名・補欠3名
- 一般女子(19歳以上)／2.3 km／選手1名・補欠1名

- シニア(40歳以上)／2.7 km／選手1名・補欠1名

● 応募締め切り 8月10日(木)

※11月上旬に現地試走を予定しています。

※応募者多数の場合、予選会を行います。

● 問い合わせ

久山スポーツクラブ事務局
(久山町教育委員会 教育課 社会教育係)
☎976・1111(内線285)

ピアジェフィットネス

開室時間一部変更

ひさやま健診の期間中、次の日程は開室時間が一部変更になります。

● 日程

- 7月 10日(月)、31日(月)

- 8月 2日(水)、19日(土)、21日(月)、23日(水)

- 9月 2日(土)、4日(月)、6日(水)、16日(土)、20日(水)

● 開室時間

- 月・水・金曜日 11時～21時30分

- 土曜日 11時～18時

- ヨガエアロピクス教室 (月・金曜日) 11時15分～12時15分

- 朝ヨガ(土曜日) 11時15分～12時

※右記の日程以外は、健診期間中も通常どおりの開室時間です。

詳しくはピアジェフィットネスまで、お問い合わせください。

● 問い合わせ

ピアジェフィットネス
☎976・33395



お子さんの聞こえに対する相談を受け付けています

赤ちゃんの千人に1人から2人は、生まれつき耳が聞こえないうちがあるといわれています。その場合は、早期発見と、早い段階からコミュニケーションの練習をすることが、言葉の成長のために大切です。

福岡県乳幼児聴覚支援セン

ターでは、支援が必要なお子さんの療育開始までのフォローアップや、保護者の方への相談支援を行っています。相談は、電話、メールまたは面談(来所相談は要予約)で可能です。専門の職員が対応しますので、お気軽にセンターへご相談ください。

● 問い合わせ

福岡県乳幼児聴覚支援センター

☎402・2673
FAX 415・3126
✉fmc.choukaku@fukuoka.med.or.jp

月・水・金曜日(年末年始、祝日を除く) 10時～16時

役場健康課

(ヘルスC&Cセンター)
☎976・33377
FAX 976・33378
平日 8時30分～17時



身体障がい者巡回補装具判定のお知らせ

時 8月29日(火)

9時30分～12時

所 シーオーレ新宮(糟屋郡新宮町新宮東二丁目5-1)

● 相談内容

義肢・装具・車いすの新規支給、再支給および修理の要否判定、処方など

※上記の補装具以外の相談：要否判定は行いません。

● 持参するもの

- ① 身体障害者手帳
- ② 前回支給または修理が必要な補装具

● 申込方法

電話または窓口での申し込み

- 申込締切日 8月1日(火)
- 申込先 役場福祉課
- その他

申し込みのない方の相談はできませんので、必ず申込締切日までに申し込みください。会場には、障がいのある方が自身が必要来場してください。

● 問い合わせ

役場福祉課
☎976・1111(内線214)

定例行政相談開催のお知らせ

行政相談制度は、行政に対する意見・要望などの申し出を受け付け、その解決や実現の促進を図る制度です。ご意見などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談費用は無料で個人の秘密は厳守されます。

時 8月10日(木) 9時～12時

所 久山町役場2階 第3会議室

● 相談委員 伴栄子

ネットの広告を見て依頼をしたトイレ修理や水道修理などの業者から、高額な請求をされるトラブルが増えています。広告の料金をうのみにしないで、必ず作業内容や追加料金などを確認して契約しましょう。日頃から、地元の信頼できる事業者の情報を集めておくことも大事です。不安を感じたら、消費生活相談室にご相談ください。

消費生活相談室からの お知らせ

● 相談内容

年金・保険/税金/道路/宅地・境界問題など

時 7月12日(水)、26日(水)

10時～12時15分、13時～15時30分

所 消費生活相談室 (役場玄関ロビー内)

● 問い合わせ

総務省九州管区行政評価局 行政相談課

☎431・7081

次回開催予定日 9月8日(金)

お知らせ

● 問い合わせ

消費生活相談室開室以外の
相談窓口

福岡県消費生活センター
☎ 632・0999

役場産業振興課
☎ 976・1111

(内線565)



心配ごと相談所開設の お知らせ

心配ごと相談所は、日常生活上のあらゆる相談に対して、弁護士からの助言や、専門の機関などの紹介を行います。

相談費用は無料で個人の秘密は厳守されますので、気軽に相談ください。

時 7月20日(木)

9時50分〜11時50分

※事前予約制

所 久原財産区管理会

● 対象者

町内にお住まいの方およびご家族の方

● 担当弁護士

田中里美

(田中里美法律事務所)

● 相談内容

相続／離婚／家族／住宅／労働／相隣関係／法律／金銭貸借／後見など

※相談時間は、20分程度です。

※一事案に対し、相談は原則1回です。

● 問い合わせ

久山町社会福祉協議会
☎ 976・3420

トルコ・シリア地震 救援金にご協力のお礼

久山町では、今年2月にトルコとシリアの国境付近で発生した地震被害を受け、人道救援金の募集を行ってまいりました。

募集期間中に寄附いただいた総額は11万8243円となり、全額日本赤十字社を通じて、海外救援活動支援金として役立てられます。

皆さんの温かいご支援とご協力ありがとうございました。

なお、ウクライナ人道救援金は令和5年度末まで実施していますので、引き続きのご協力をよろしく願います。

● 問い合わせ

役場総務課

☎ 976・1111(内線233)

7月は「社会を明るく する運動」の強調月間・ 再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支

える地域のチカラ」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、令和5年で73回目を迎えます。

今年も本運動の強調月間である7月を中心に、街頭広報・啓発活動を行う予定です。

更生保護ボランティアとは？

「更生保護」は、社会の中での立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。その活動には、保護司や協力雇用主をはじめ、たくさんの人たちが関わっています。

現在、久山町では、4名の保護司の皆さんにご協力いただきながら、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会づくりに取り組んでいます。



更生ペンギン サラちゃん
更生ペンギン ホゴちゃん

信じてくれる人がいること、必要とされる場所があること、それは、更生への大きな支えとなります。更生保護は、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取り組みです。

● 問い合わせ

役場町民生活課

☎ 976・1111(内線223)

第72回糟屋郡民 スポーツ大会開催!!

7月30日(日)篠栗町を主会場に糟屋地区内で各種競技が行われます。久山町からもたくさんの方が出場します。町民の皆さんの多数の応援をよろしくお願いいたします。

● 開催地

競技名／種別・種目／会場

● 篠栗町

● 開会式／総合開会式／クリエイティブホール

● 軟式野球／一般男子／カブト

● 森公園 野球場・駕与丁グラウンド

● 柔道／全種目／篠栗武道館

● バトミントン／全種目／篠栗町合併50周年記念体育館

● ソフトテニス／全種目／カブトの森公園 テニスコート

● バレーボール／壮年女子・マスターズ／篠栗町社会体育

● 館・篠栗町町民体育館

● 宇美町

● 陸上／全種目／宇美町総合スポーツ公園

● テニス／全種目／林崎運動公園 テニス場

● 須恵町

● テニス／全種目／須恵町スポーツ公園(テニスコート)

● 水泳／全種目／須恵中学校プール

● サッカー／一般男子／若杉の森多目的グラウンド

● 粕屋町

● バスケケットボール／全種目／粕屋東中学校体育館(2階)

● 卓球／全種目／かすやドーム

● メインアリーナ

● 志免町

● 剣道／全種目／志免町民体育館

● 新宮町

● ソフトボール／一般男子／ふれあいの丘公園

● 久山町

● 相撲／全種目／福岡久山相撲場

● バレーボール／一般男子／久山中学校体育館

● バレーボール／一般女子／久山町民体育センター

● 山町民体育センター

お知らせ

問い合わせ

久山スポーツクラブ事務局
(久山町教育委員会 社会教育係)

☎976・1111(内線285)

自衛官を募集します

自衛官候補生・ 一般曹候補生(二次)

● 応募資格

日本国籍を有する18歳以上、
33歳未満の男女

● 受付期間

7月1日(土)～9月5日(火)

● 試験日

9月16日(土)または
9月17日(日)

● 試験会場 部外施設(予定)

航空学生(二次)

● 応募資格

● 海上要員 日本国籍を有する
高卒(見込含む)～23歳未満の
男女

● 航空要員 日本国籍を有する
高卒(見込含む)～21歳未満の
男女

● 受付期間

7月1日(土)～9月7日(木)

● 試験日

9月18日(月・祝)

● 試験会場 福岡駐屯地

● 申し込み・問い合わせ

自衛隊福岡地方協力本部
福岡募集事務所

☎672・3255



申し込み



ホームページ

博多座町民半額観劇会

● 公演名

九月博多座大歌舞伎

市川團十郎白猿襲名披露

市川新之助初舞台

● 出演者

市川團十郎、市川新之助
ほか

時 ①9月1日(金) 11時

②9月1日(金) 16時

③9月6日(水) 11時

④9月12日(火) 16時

所 博多座(福岡市博多区下川端町2-1)

● 定員 各回20名

※応募多数の場合は抽選

● 料金

チケット料金…A席 1万円
(通常2万円のところ)

取扱手数料…1枚の場合

400円、2枚の場合700円

※別途「振替手数料」が必要となります。

● 申込方法

63円はがきに、●希望公演日

● 申込み先

〒810-8799

日本郵便(株)福岡中央郵便局留

「町民半額会」宛

● 申込み期日

7月14日(金)【消印有効】

● 当選ハガキ発送

7月21日(金)頃

● 問い合わせ

公益社団法人 日本演劇興行

協会 町民半額会事務局

☎751・8258

(平日10時～18時)

※電話のみ



文化協会だより

いきいき文化財めぐりを 実施しました

6月6日の山田コース(下山田周辺)は雨天のため中止となりましたが、15日に久原コース(下久原周辺)を実施しました。参加して下さった皆さん、歴史文化勉強会の皆さんありがとうございました。



サマー体験教室開催の お知らせ

文化活動の推進を図ることを目指し、夏休みを利用してのサマー体験教室を実施します。今年はレスポアール久山のちびっこ教室との共同開催となります。

時 7月29日(土) 10時～15時
所 レスポアール久山

● 内容

舞台部・展示部・文化交流部による参加型の体験教室

糟屋地区美術展 出品作品募集のお知らせ

今年久山町で開催予定です。会員の皆さん、町民の皆さんの多数の応募をお待ちしています。

糟屋地区美術展

時 11月22日(水)～29日(水)

所 レスポアール久山

● 募集期間

7月1日(土)～9月29日(金)

● 募集部門

日本画・洋画・陶芸・工芸・彫刻・書・写真・デザイン画

● 出品資格

糟屋地区内の文化協会会員、お住まいの方および通勤・通学している方(16歳以上)

● 出品料

1点につき1500円(久山町文化協会会員は協会負担します。)

● 申込書の配布および申込先

久山町文化協会
(久山町生涯学習館内)

※詳細や不明な点は、久山町文化協会までお問い合わせください。

● 問い合わせ

久山町文化協会事務局(野中)
☎652・3133

(火曜・木曜)

『道徳宣言の町』の意味

この春に赴任してふた月が過ぎました。それまで久山町を訪れると大きな立て看板の標語『道徳宣言の町』が気になってい

ましたが、赴任してまもないころ、あることを思い出しました。それは昨年偶然聞いていた地元民放ラジオ番組の内容でした。

中継レポーターの説明、「今日は久山町を訪問しています。ここ久山町は子どもたちが学校以外

の大人から学ぶ場が多いことが町の特色のひとつです。そのきっかけは、70年代に久山町が福岡

県内で非行検挙率が上位になった年があり、それを憂慮した多くの方々が熱心に対策を講じた

ことでした。」それを聞いた時は、私は意外に思いました。というのは、『荒れる中学校』と社会現象

やかで平和な学校という印象が私にはあったからです。本校では『道徳の日』としてあ

の積み重ねがあり、子どもたちが笑顔であいさつができ、地域の方々がしつかりと子どもたちを見守り、子どもたちも安心して過ごすことができている。家庭と学校、地域、人とのふれあいの中でよりよい生き方を学ぶ、そのはじまりであるあいさつを大切にしていることを肌で感じました。

「考え、議論する道徳」が始まりました。社会は変容し続けます。満員の電車、バス車内や駅のホームで人々が携帯画面を黙って見入っている光景は今では普通になりました。スマホやSNSの普及で、顔を見合わせて会話する『対人のコミュニケーション』を苦手、不要と感じる人や孤独を抱える人が激増しているという批評があります。

- 一、人間尊重の精神を基盤とした心身ともに健康な町民の育成に努める。
- 一、道徳推進委員会の充実を図り、町道徳推進事業の継続・発展を期する。
- 一、親子のふれあいを大切にし、子どものときから人権意識の普及・高揚に努め、他人に対する思いやり・いたわりの心を育む。
- 一、恵まれた自然の中での体験を通して、豊かな心を育む。
- 一、幼稚園・小学校・中学校による道徳教育の充実を図る。

道徳

どうとく

久山中学校
道徳教育推進教師
きよさわ ふさこ
清澤 房子

道徳カルタ

昭和56年、道徳推進委員会が中心となり、子どもが遊びながら道徳心を身につけてもらえるようにと、カルタの標語を公募しました。その中から道徳を育成するものを厳選し、50音からなる道徳カルタが完成しました。

道徳宣言



ひさやまてらこや+2023「デザインは楽しい！」

ひさやまてらこや+

「ひさやまてらこや+(プラス)」は、生きる力を磨きながら将来への可能性を広げる機会をつくることを目的にはじまった久山町独自の新しい学びのプログラムです。デザインを通じて自分で考えカタチにする体験を大切にします。

時 1回目 7月23日(日)
2回目 8月6日(日)
各日程 9時30分～12時30分
各回プログラムは同一です。

所 そらや(猪野998-2)

● 対象者
町内にお住まいの小学4年生～
中学1年生

● 定員
各日程15名(各講座5名)

● 参加費 500円

● 募集期間 7月3日(月)9時～
7月10日(月)17時

● 応募方法

希望する日程と講座を選択して、Webで申し込みください。



※申し込み時点では参加は確定していません。申し込み多数の場合は、抽選となります。参加確定の連絡は、**参加者のみにメールおよびお電話で7月14日(金)までにお知らせ**します。



色の世界 オリジナルのポストカードをつくろう

72色の色鉛筆をつかって絵はがきをつくります。色のしくみや光と影を表現する方法を体験しながら学びます。絵はがきをもらう人を想像しながらデザインして送りましょう！

● お師匠

あらかき みつぶ
荒木 光信 さん

福岡デザイン専門学校で基礎造形を教えています。デザインのヒントは自然の中や身の回りにたくさんあります。無限の色彩を楽しんで、世界で一枚しかない作品を作りましょう。



3Dの世界 “困った”を解決するツールをつくろう

3Dプリンターのしくみやデータのつくり方を学び、くらしの“困った”シーンを観察しながら解決するツールを3Dプリンターでつくります。

※作品は後日郵送します。

● お師匠

まつなが ゆうじ
松永 祐史 さん

ファブラボ太宰府で新しいものづくりを広める活動をしています。「困ったな」を解決するツールと一緒にデザインして、楽しみながらカタチにしましょう！



アニメーションの世界

しくみがわかる！手回しアニメーション装置をつくろう

お手本にそって手軽にできるオリジナルアニメーション装置をつくり、試行錯誤しながらアニメーションのしくみを理解できます。装置を持ち帰って自宅でも体験できます。

● お師匠

うさみ たけし さん

多様なものづくりを行う福岡の企業 anno lab(あのラボ)でアニメーションや体験のデザインについて研究しています。みんなの日常をより豊かにするヒントをひさやまてらこや+の中で見つけられるといいですね！



ひさやまてらこや+で体験する「デザイン」は、自分で考えカタチにすることです。
生活の中で困った時、「どうしたらいい？」と考えることがデザインのはじまり。デザインに正解はありません。
みんなが出した答えが、誰かをハッピーにすることが大切です。だから、デザインは楽しい！

問い合わせ 役場経営デザイン課 ☎ 976-1111(内線254)

イベント



ふくおか都市圏Kidsジョブチャレンジ



子どもたちが仕事やお金の価値をリアルに体感できる職業体験イベントです。参加した子どもたちには宗像市・福津市内の協力店でお買い物ができる模擬紙幣をプレゼント。たくさんの体験プログラムがあるので夏の思い出にぜひご来場ください。

- 時 8月26日(土)・8月27日(日)
各日 9時～17時(予定)
- 所 宗像地域の各事業所など
- 対 象 福岡都市圏の小・中学生
- 定 員 約2,000名(予定)
- 料 金 1,000円(別途材料費が必要なプログラムがあります)
- 参加方法 Webで申し込み
- 募集期間 7月24日(月)～8月2日(水)(予定)

問い合わせ ふくおか都市圏Kidsジョブチャレンジ事務局(株JTB福岡支店内) ☎ 712-6142(平日9時30分～17時30分)



久山町人権を考える町民のつどい

久山町では性別や価値観、障がいなどに関わらず、互いに認め合えるまちづくりを進めており、毎年7月の同和問題啓発強調月間にあわせて「久山町人権を考える町民のつどい」を開催しています。今年はシンガーソングライター・う～みさんをお招きして、「あなたに会えてよかった」をテーマに、美しい歌と弾き語りによるじんけんコンサートを開催します。



- 時 7月13日(木) 19時30分～21時
- 所 レスポール久山 樺ホール
- 対 象 者 どなたでも
- 定 員 400名
- 参 加 費 無料
- その他 託児・手話通訳あり
託児を希望する方は、7月12日(水)までに電話で申し込みください。
- 参加方法 申し込み不要
- 講 師 う～み氏
シンガーソングライター
音楽を通し「いのちの大切さ」「いまを生きることの素晴らしさ」を伝えようと全国でライブ活動を展開中。

問い合わせ 役場教育課 ☎ 976-1111(内線283)

子育て支援センター木子里のイベント

あかちゃんのへやのみ予約が必要です。それ以外のイベント、通常の広場は予約なしで利用できます。お気軽に遊びに来てください。

実施日	活動時間	実施内容	特記事項
7月4日(火)	① 9時30分 ② 10時 ③ 10時30分 ④ 11時	あかちゃんのへや(予約制) 満1歳までの乳児を育てる保護者を対象とした保健師、管理栄養士によるあかちゃんの身長・体重測定、育児相談	予約先: ヘルスC&Cセンター (☎ 976-3377)
7月12日(水)	10時～11時	2歳児さんあつまれ「水を運ぼう」 対象: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	通常の「にこにこひろば」も開催
7月19日(水)	10時～ 受付 10時15分～11時30分	お楽しみ会「プールあそび」 おはなし会、エビカニクスダンスなど	

※7月20日(木)～8月10日(木)間の毎週水曜日、木曜日にプールあそびをします。

問い合わせ 役場福祉課 子育て支援係 ☎ 976-1111(内線213)・子育て支援センター木子里 ☎ 976-3438

国民健康保険と 後期高齢者医療のお知らせ

新しい保険証が届きます

7月中旬以降に新しい保険証を簡易書留郵便でお届けします。

新しい保険証は 8月1日から使用できます。有効期限は令和6年7月31日です。



有効期限内に75歳になる方は

有効期限が75歳の誕生日の前日までです。
誕生日以降は後期高齢者医療となります(郵送)。

有効期限内に70歳になる方は

有効期限が70歳の誕生日の末日までとなります。
誕生日の翌月以降は、国民健康保険被保険者証兼
高齢受給者証となります(郵送)。

今までの保険証は

7月31日まで使用できます。
8月1日以降は、ハサミで細かく裁断するなどして確実に処分してください。

※国民健康保険税の未納がある場合は、納税相談のあとに切り替えとなります。印鑑を持参のうえ、役場町民生活課窓口にお越しください。

後期高齢者医療対象の方は、保険料決定通知書も届きます

7月中旬に、保険に加入している皆さんへ「令和5年度 後期高齢者医療 保険料額 決定通知書」をお届けします。

保険料の決まり方 2年ごとに保険料の率の見直しがあり、令和5年度は据え置きとなります。

$$\begin{array}{ccc} \boxed{\text{保険料 (年額)}} & = & \boxed{\text{被保険者均等割額 被保険者1人当たり 56,435円}} + \boxed{\text{所得割額 賦課のもととなる所得金額※ × 10.54\%}} \\ \text{賦課限度額は 66万円です。 (10円以下は切り捨て)} & & \text{被保険全員が 均等に負担します} \end{array}$$

所得割額 賦課のもととなる所得金額※ × 10.54%
被保険者それぞれの前年の所得に応じて負担します

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額などから、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した金額です。

限度額適用・標準負担額 減額認定証について

限度額適用・標準負担額 減額認定証とは

入院や高額薬剤の処方など**高額な医療費**がかかる場合、入院時の食事代の**軽減**や、医療費を**限度額で抑える**ことができる証明書です。



Q1 今持っている認定証の期限が切れそうです。どうすればいいですか？

A 必ずしも更新の必要はありません。高額な医療費がかかることが分かったときは、**支払い時まで**に、再度、役場町民生活課窓口で**申請**してください。

ただし、75歳以上で区分に変更がない方は、自動で更新し、ご自宅に郵送します。

Q2 認定証を申請したいのですが、どうすればいいですか？

A 役場町民生活課窓口で申請できます。手続きは10分程度で、その場でお渡しできます。

Q3 家族でも手続きできますか？

A できます。ただし、同一世帯でない場合は委任状が必要です。

マイナンバーカードも保険証として使えます

利用方法

事前に**申し込み**が必要です。マイナポータルやセブン銀行のATMから申し込みできます。申し込み後は、医療機関窓口でマイナンバーカードをカードリーダーに置くだけで保険証として利用できます。



マイナポータル

4つのメリット

- ① データに基づく最適な医療が受けられる**
過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。
- ② 初診時などの窓口負担が低くなる**
マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師などと過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時などの医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。
- ③ 転職や転居などによる保険証の切り替えや更新が不要に**
今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。
※なお、新しい保険者への加入手続は必要です。
- ④ 手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に**
限度額適用認定証などがなくても、高額医療費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

問い合わせ 役場町民生活課 国保医療係
または 福岡県後期高齢者医療広域連合

☎ 976-1111(内線228)
☎ 651-3111

レスポアール久山塾 (令和5年度 第2回)

各地で起こっている豪雨や大型台風などの異常気象の要因は地球温暖化が影響していると言われています。温暖化の進行で福岡の気候はどうなるのか、私たちの暮らしにどのように影響するのかをわかりやすくお話ししていただきます。

- 時 7月5日(水) 13時30分～15時
- 所 レスポアール久山 檜ホール
- 参加費 1講座 300円
全講座 1,200円
- 講師 元TNC気象キャスター
気象予報士 手嶋 準一 氏
- テーマ 福岡の温暖化
「今、何が起きとうと？」



ロビーコンサート

ライリッシュ・オカリナ連盟の皆さんによるオカリナコンサートを開催します。ポップスやクラシックなどの様々なジャンルの曲をアンサンブルで演奏されます。美しい響きをお楽しみください。

- 時 7月11日(火) 13時30分～14時30分
- 所 レスポアール久山 展示ロビー
- 参加費 無料
- 出演 ライリッシュ・オカリナ連盟



久山中学校吹奏楽部コンサート

久山中学校吹奏楽部の皆さんが、日頃の練習の成果を披露します。フレッシュな演奏をぜひお聴きください。

- 時 7月17日(月・祝) 11時～11時30分
- 所 レスポアール久山 檜ホール
- 参加費 無料
- 出演 久山中学校吹奏楽部



うたごえひろば

昔懐かしの歌を一緒に歌い、懐かしき日々思い出をさせて。若かりし時代に慣れ親しんだあの名曲を、先生の和やかな伴奏で心おきなく歌ってみませんか。

- 時 7月25日(火) 13時～14時30分
- 所 レスポアール久山 檜ホール
- 参加費 200円
- 演奏 堀 裕美子 氏



夏休み宿題サポート

レスポカレッジ絵画教室の講師 奥山先生による夏休み宿題サポートを開催します。参加費は無料です。事前に申し込みの上、ぜひご参加ください。

- 時 7月28日(金) 10時～12時
- 所 レスポアール久山 展示ロビー
- 定員 20名
- 講師 奥山 姿子 氏
(こども絵画教室 講師)



ちびっこフェスタ

夏休み恒例の子どもイベント!子どもたちのステージ発表や工作・手芸などの体験コーナーなど盛りだくさん!また、展示ロビーでは子ども用品販売を中心としたレスポファミ・マルシェも開催します!

- 時 7月29日(土) 10時～15時
- 所 レスポアール久山 檜ホール
展示ロビー
- ゲスト マジシャン 悠斗



今月の図書館

テーマは「ナツ! 夏! NATSU!」読書感想文の課題図書や夏休みの工作にぴったりの本を紹介します。



一般書

「オール・ノット」 柚木 麻子【著】

友達もいない、恋人もいない。アルバイトと将来の奨学金の返済が重くのしかかる苦学生の真央が出会ったのは、かつて栄華を誇った家の生き残り四葉だった一。



新刊
紹介

「びっくり!動物園のおしごと大図鑑」 DK社【編】 小林 玲子【訳】

動物が、健康でストレスなく暮らせるよう、飼育員さんは、その習性に合わせて様々な工夫を凝らします。動物園・水族館・サファリパークの舞台裏をたくさんの写真とともに紹介。



児童書

子ども一日図書館員 募集!

夏休み期間中に、町内の小学生を対象とした「一日図書館員」を実施します。カウンターでの本の貸出や返却、書架の整理など図書館のお仕事を体験してみませんか?

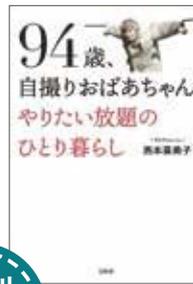
時 7月26日(水) 3・4年生の日/8月1日(火) 5・6年生の日
どちらも10時~15時までです。

- 対 象 町内在住の小学3年生以上
- 定 員 各日6名(定員を超える場合は抽選になります。)
- お申し込み期間 7月1日(土)~7月17日(月)
図書館カウンターまでお越しください。

実用書

「94歳、自撮りおばあちゃん やりたい放題のひとり暮らし」 西本 喜美子【著】

72歳で初めてカメラに触れ、74歳からパソコンをスタート。ユーモアあふれる自撮りが大人気のキミちゃん。キミちゃん流写真加工のテクニックや制作過程を公開。



「なんにもおきないまほうのいちにち」 ベアトリーチェ・アレマーニャ【著】

そとは雨だし、森しかない。こんなタイクツな場所、ゲームがなければやってらんない。それなのに、ゲーム機をなくしちゃった! 予期せず始まった、まほうのような最高の一日が始まります。



絵本

電子図書館で雑誌が読み放題!

6月1日より電子図書館で雑誌読み放題サービスがスタートしました。

最新号からバックナンバーまで100誌以上がお読みいただけますので、ぜひご利用ください。

● おはなし会	7月 1日(土)	11時~12時	生涯学習館 研修室
● ブックスタート	7月14日(金)	13時30分~	C&Cセンター(※7か月検診参加者対象)
● おとなのための読書会	7月19日(水)	10時30分~11時30分	レスポアール久山 1階 展示ロビー
● おやおはなし会	7月25日(火)	11時~12時	レスポアール久山 2階 和室
● 猪野移動図書館・ふれあい文庫	7月28日(金)	10時~12時	かみじ会館

休館日・図書整理日などは、20ページ「ひさやまカレンダー」をご覧ください。

ホームページ、Facebook、Instagramではレスポアール久山での活動やおすすめの図書などを随時更新していますのでぜひご覧ください。



久山町
電子図書館



久山町文化交流センター レスポアール久山

LESPAIR

〒811-2501 久山町大字久原2603-1

☎ 976-2444 FAX 976-3711

〔開館時間〕 9時~22時(町民図書館は10時~18時)

〔休館日〕 毎週月曜日(町民図書館は第4木曜日も休館)

※ただし月曜日が祝日の場合は翌日が休館

安全で安心な水を届けるために



上下水道課 上水道業務・工務係

のなかだい き
野中 大貴

- 好きな食べ物
中華丼
- 好きな著名人
木村 拓哉
- お気に入りの仕事アイテム
シャープペンシル付きボールペン
- 自分を動物に例えると？
たぬき
- 一言
水のトラブル駆けつけます！

私は上水道業務・工務係として、水道施設の維持管理や水道管工事の設計、施工管理などを担当しています。今年は、さらに水道の知識と管理能力を身に付け、業務に生かすため、「水道技術管理者」という資格を取得する予定です。仕事柄、つつい気になるのは、道にできている水たまり。なぜなら、雨が降っていないのに水たまりがある場合は、水道管から水が漏れている可能性があるからです。皆さんもそのような水たまりを見かけたら、遠慮なく上下水道課野中へご連絡ください！

「水質検査」

皆さんにお届けする水は、水道法で検査が義務付けられており、水質基準項目を満たしているかなどを毎月検査しています。水源である猪野川の上流と供給先の複数箇所にて採水し、多いときは51項目をチェックします。久山町の水は、ろ過する前から水質濁度が低いのが特徴です。水質検査結果は町のホームページで公開し、毎月更新していますのでぜひ一度ご覧ください。



「8月1日は水の日」

久山町は、1日に約300万リットル(3,000m³)の水を生成し、すべての水を町の水源で賄っています。今は十分に供給できていますが、雨が降らない状態が長期間続くと、河川や池の水が不足し、最悪の場合給水制限をせざるを得なくなります。日頃から節水のご協力をお願いします！また、「水の日」キャンペーン事業として8月1日にトリアスにて啓発活動を実施予定です。左のハッピーを見かけたらぜひお声がけください！



ひさやま子どもえがお館

7月生まれの笑顔がとてかわいなお子さんの写真をご紹介します。



くがうたは 久家 詩生ちゃん(2)

7月7日生まれ(下久原)

いつもにこにこ😊
おしゃべり上手な
パワフルガール♥



しばた かいり 柴田 桜吏くん(1)

7月16日生まれ(上久原)

毎朝小学生のお見送り
が日課♪見かけたら
声かけてね★



よこやま こなつ 横山 小夏ちゃん(2)

7月19日生まれ(上久原)

お誕生日おめでとう🎉
元気にすくすく
育ってね!

9月生まれのお子さんの笑顔を募集しています!
締切日は7月21日(金)です。応募方法などにつきましては、
右の2次元コードを読み取り町ホームページよりご確認ください。



消防

みんなをまもる119

イチイチキュー

粕屋南部消防組合
創立50周年記念事業委員会
☎935-1209 (担当:安河内、佐藤)

消防川柳募集

粕屋南部消防組合は、令和5年10月1日に組合設立50周年を迎えます。記念すべき節目の年を迎えるにあたり「消防川柳コンテスト」を開催いたします。各賞を予定していますので、奮ってご応募ください。

- 募集内容 消防川柳 テーマ:消防・救急・火災予防への思い、期待すること。
- 応募規定 60歳以上の方
- 応募方法 電子メールで応募。お一人様2句まで。電子メールの「件名」欄に「消防川柳」と入力してください。「内容」欄に、消防川柳、住所、氏名、生年月日、年齢および電話番号を入力してください。宛先は、kinen@kasuyanambu-shobo.jpです。
- 注意事項 作品は応募者の自作で未発表のものに限ります。また、著しい類想類句が判明した場合は、受賞を取り消す場合があります。ご応募頂いた作品の著作権は、すべて粕屋南部消防組合消防本部に譲渡していただきます。事前の承諾なくWebサイト、その他の媒体で使用することがありますことをご了承ください。
- 募集期間 6月1日(木)~8月31日(木)
- 発表 粕屋南部消防組合創立50周年記念事業イベントにて、公開いたします。また、各入賞者には直接ご連絡いたします。
- 個人情報の取り扱いについて ご応募頂いた方の個人情報は、選考や連絡および賞品発送のために使用いたします。今回の記念事業に関する業務以外には使用いたしません。

警察

粕屋警察署だより

粕屋警察署 ☎939-0110

夏の交通安全県民運動 7月10日(月)~19日(水)

飲酒運転の撲滅

● 飲酒運転は犯罪です。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして、見逃さない」ことを徹底しましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

- 横断歩道に横断者がいる時は、一時停止して横断者を優先させましょう。
- 高齢運転者は身体機能の変化に応じた安全運転を心掛けましょう。

自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

● 自転車を利用する際は、ヘルメットの着用を始めた「自転車安全利用五則」を守りましょう。

● 信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止状況 (2022年JAF調査)

福岡県: 52.5% (※2021年調査: 35.3%、2020年調査: 31.4%)

● 福岡県におけるシートベルト着用状況 (2022年警察庁/JAF調査)

一般道路 運転者: 99.7% 助手席同乗者: 98.6% 後部席同乗者: 27.6%
高速道路など 運転者: 99.9% 助手席同乗者: 99.7% 後部席同乗者: 78.0%



マチイロ

広報誌がアプリで読めます。
2020年4月号から最新号まで
掲載中。毎月1日更新。



声の広報

朗読ボランティア「あおぞらの会」が
音訳したCDを貸し出ししています。
受け取りはレスポアール久山にて。

きさらぎ句会

ひさやま文芸

夏なつの蝶とうり陶狸とうりの腹はらをかすめ翔とび
閑静かんせいな町家の風情ふうせい夏椿なつばら

只松 京子

久永みどり

オレンヂの町内バスや麦の秋

緑陰に円座組みたる豆球児

城戸 政子

時廣 征子

ひとり居の座敷の客は青葉風

十葉の攻め入る旧家壁の白

山邊 早苗

萩原 渥美

7月 ひさやまカレンダー

🔥…燃えるごみ収集日 🗑️…燃えないごみ 資源ごみ収集日

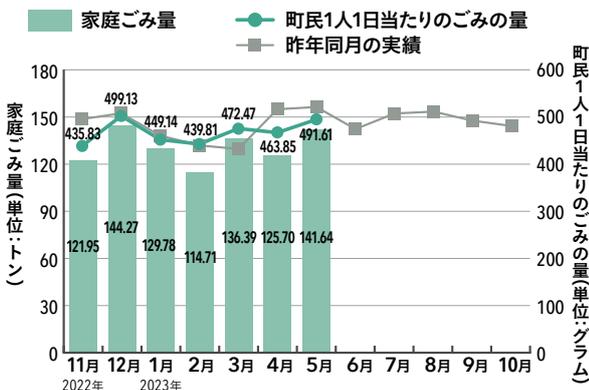
🏠…ひさやま健診 📞…消費生活相談室 🧠…心配ごと相談室 📅…木子里イベント

日	月	火	水	木	金	土
						1 マイナンバーカードによるコンビニ交付サービススタート P7
2	3 レスポ・図書館休館日	4 🔥 📅 P13	5	6 健	7 🔥	8
9 山田校区 🗑️	10 健 レスポ・図書館休館日	11	12 📞 P8 📅 P13	13 健 📅 人権を考える町民のつどい P13	14 🔥	15
16 健 久原校区 🗑️	17 海の日 🔥	18 健 図書館休館日	19 📅 P13	20 健 🧠 P9	21 🔥	22
23 健 📅 ひさやまてらこや+ P12	24 レスポ・図書館休館日 🔥	25 健	26 📞 P8	27 健 図書館休館日	28 🔥	29 健
30 郡民スポーツ大会 P9	31 健 レスポ・図書館休館日 🔥					

ひさやま健診の申し込みは随時受け付けています。
役場健康課(ヘルスC&Cセンター)
☎976-3377 平日 8時30分~17時

家庭ごみの状況

ごみの減量化にご協力ください



今月納期の税金など

納期限 7月31日

- 固定資産税 (第2期)
 - 国民健康保険税 (第2期)
 - 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 町税などの納付は口座振替が便利です。

人口の動き

6月1日現在

総数 9,294人 (+3)
男 4,428人 (-8)
女 4,866人 (+11)
世帯数 3,775世帯 (+16)
()は前月との差

香典返し

- 故渡邊和幸さんのご遺族渡邊太七さんより下久原シニアクラブへ。

今月の表紙

表紙は久山町浄水場に最初にくみ上げられた水です。主な原水は猪野川上流域とのことで、透明度の高さに驚きました。水には、見たり、触れたり、聴いたりすることで癒しの効果もあるそうです。暑さが厳しくなってきましたが、早朝や夜の涼しい時間に、近所の川辺をお散歩しながら、久山的リラックスタイムを楽しんでみてください!(叶)

